**Меню на 21 мая 2021 года**

по перспективному меню 10 день МБОУ СОШ п.Победа

**Комплексные блюда:**

**Завтрак 1 день (доготов.) (льготный 7-10) (45,00 руб)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Блюдо | Порция | Белки | Жиры | Углеводы | калории |
| Пельмени с маслом | 160 | 16,3 | 13,6 | 31,2 | 320 |
| Чай с молоком | 200 | 1,5 | 1,3 | 15,9 | 81 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,24 | 04 | 19,52 | 96,8 |
| Салат из свежих помидор | 60 | 0,6 | 6,09 | 2,76 | 68,35 |
| ИТОГО: |  | 21,64 | 21,39 | 69,38 | 566,15 |

**Завтрак 1 день (доготов) (льготный 11-18 лет) (55 руб)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Блюдо | Порция | Белки | Жиры | Углеводы | калории |
| Пельмени с маслом | 210 | 20,4 | 17 | 39,2 | 400 |
| Чай с молоком | 200 | 1,5 | 1,3 | 15,9 | 81 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,24 | 0,4 | 19,52 | 96,8 |
| Салат из свежих помидор | 100 | 1 | 11,6 | 13,8 | 113,92 |
| ИТОГО: |  | 26,14 | 30,3 | 88,42 | 691,72 |

**Полдник (ОВЗ 7-11 лет) (25 руб)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Блюдо | Порция | Белки | Жиры | Углеводы | калории |
| Йогурт | 100 |  |  |  |  |
| ИТОГО: |  |  |  |  |  |

**Полдник (ОВЗ 11-18 лет) (30 руб)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Блюдо | Порция | Белки | Жиры | Углеводы | калории |
| Йогурт | 100 |  |  |  |  |
| ИТОГО: |  |  |  |  |  |