**Меню на 29 мая 2021 года**

по перспективному меню 5 день МБОУ СОШ п.Победа

**Комплексные блюда:**

**Завтрак 1 день (доготов.) (льготный 7-10) (45,00 руб)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Блюдо | Порция | Белки | Жиры | Углеводы | калории |
| Каша рисовая молочная | 200 | 5,12 | 6,62 | 32,61 | 210 |
| Чай с молоком | 200 | 1,5 | 1,3 | 15,9 | 81 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,24 | 0,4 | 19,52 | 96,8 |
| Бутерброд с сыром | 45 | 6,0 | 10,15 | 9,38 | 158,14 |
| Печенье | 20 | 1,5 | 2,36 | 14,98 | 83,4 |
| ИТОГО: |  | 17,36 | 20,83 | 92,39 | 629,34 |

**Завтрак 1 день (доготов) (льготный 11-18 лет) (55 руб)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Блюдо | Порция | Белки | Жиры | Углеводы | калории |
| Каша рисовая молочная | 250 | 6,4 | 8,27 | 40,76 | 262,5 |
| Чай с молоком | 200 | 1,5 | 1,3 | 15,9 | 81 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,24 | 0,4 | 19,52 | 96,8 |
| Бутерброд с сыром | 45 | 6 | 1,15 | 9,38 | 158,14 |
| ИТОГО: |  | 18,64 | 22,48 | 100,54 | 681,84 |

**Полдник (ОВЗ 7-11 лет) (25 руб)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Блюдо | Порция | Белки | Жиры | Углеводы | калории |
| Иогурт | 100 |  |  |  |  |
| ИТОГО: |  |  |  |  |  |

**Полдник (ОВЗ 11-18 лет) (30 руб)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Блюдо | Порция | Белки | Жиры | Углеводы | калории |
| Йогурт | 100 |  |  |  |  |
| ИТОГО: |  |  |  |  |  |