**Меню на 31 мая 2021 года**

по перспективному меню 6 день МБОУ СОШ п.Победа

**Комплексные блюда:**

**Завтрак 1 день (доготов.) (льготный 7-10) (45,00 руб)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Блюдо | Порция | Белки | Жиры | Углеводы | калории |
| Макароны с сыром | 150 | 8,1 | 9,25 | 31,95 | 250,5 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 |
| Салат из свежих огурцов | 60 | 0,43 | 6,04 | 1,8 | 62,6 |
| Сосиска отварная | 50 | 5,55 | 11,95 | 0,8 | 133 |
| Бутерброд с маслом | 25 | 1,1 | 9 | 6,8 | 115 |
| ИТОГО: |  | 15,38 | 36,24 | 56,35 | 618,66 |

**Завтрак 1 день (доготов) (льготный 11-18 лет) (55 руб)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Блюдо | Порция | Белки | Жиры | Углеводы | калории |
| Макароны с сыром | 180 | 9,7 | 11,1 | 38,34 | 300,6 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 58 |
| Бутерброд с маслом | 25 | 1,1 | 9 | 6,8 | 115 |
| Сосиска отварная | 50 | 5,55 | 11,95 | 0,8 | 133 |
| Салат из свежих огурцов | 100 | 0,72 | 10,08 | 3 | 103,6 |
| ИТОГО: |  | 17,27 | 42,13 | 63,94 | 710,2 |

**Полдник (ОВЗ 7-11 лет) (25 руб)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Блюдо | Порция | Белки | Жиры | Углеводы | калории |
| Иогурт | 100 |  |  |  |  |
| ИТОГО: |  |  |  |  |  |

**Полдник (ОВЗ 11-18 лет) (30 руб)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Блюдо | Порция | Белки | Жиры | Углеводы | калории |
| Сок | 200 |  |  |  |  |
| ИТОГО: |  |  |  |  |  |