

# ВСЕРОССИЙСКАЯ АКЦИЯ

14-19 МАЯ

2019 ГОДА



# #СТОПВИЧСПИД

# **ВИЧ-инфекция, пути передачи, профилактика**

**ГБУЗ «Волгоградский областной Центр по профилактике и борьбе  
со СПИД и инфекционными заболеваниями», Волгоград**

О ВИЧ-инфекции постоянно и много говорят, но по-прежнему заражаются ВИЧ:



- ✓ *каждую минуту в мире 15 человек*
- ✓ *каждый час в России 10 человек*

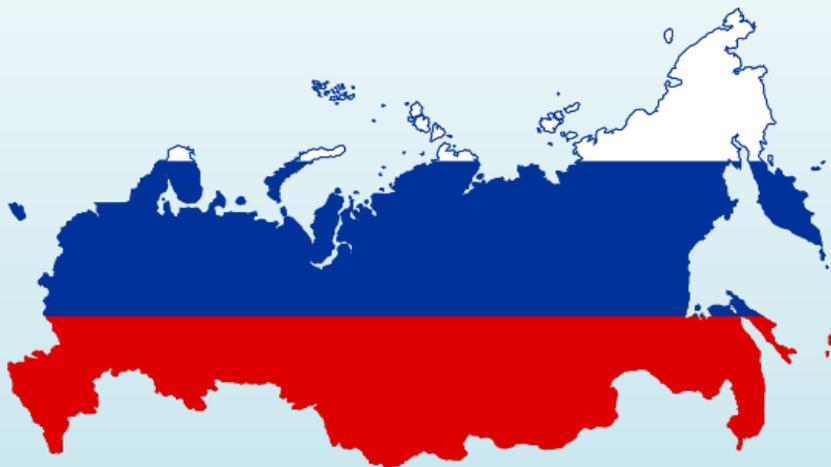


Ежегодно, в третье воскресенье мая, во всем мире проводится Международный День Памяти умерших от СПИДа

- ✓ Это делается в том числе и для того, чтобы привлечь внимание мировой общественности к проблемам людей, живущих с ВИЧ-инфекции, а также к распространению этого заболевания в мире.
- ✓ **На планете живет более 42 миллионов человек, инфицированных вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ), и каждый день эта цифра увеличивается еще на 14–15 тысяч.** Большинство ВИЧ-инфицированных — молодые люди в возрасте до 30 лет. За последние 25 лет от СПИДа умерло около 25 миллионов человек.
- ✓ Среди умерших от СПИДа в разные годы — певец **Фредди Меркьюри**, танцовщик **Рудольф Нуриев**, певец-экспериментатор **Клаус Ном**, теннисист **Артур Эш**, писатель **Айзек Азимов**, супермодель **Джиа Каранджи**, певица и киноактриса **Офра Хаза**.

Просветительские мероприятия, направленные на то, чтобы **предупредить людей о риске инфицирования и научить их избегать опасности**

# Количество зарегистрированных случаев ВИЧ-инфекции в Российской Федерации, Волгоградской области



Число выявленных случаев ВИЧ-инфекции в РФ на 31.12.2018 года составило 1 326 239 человек, в том числе в 2018 году зарегистрировано 101 345 новых случаев ВИЧ-инфекции, что на 4,9% меньше, чем в 2017 году



✓ Всего за 30 лет на территории области зарегистрировано свыше 15 тыс. случаев ВИЧ-инфекции среди жителей области

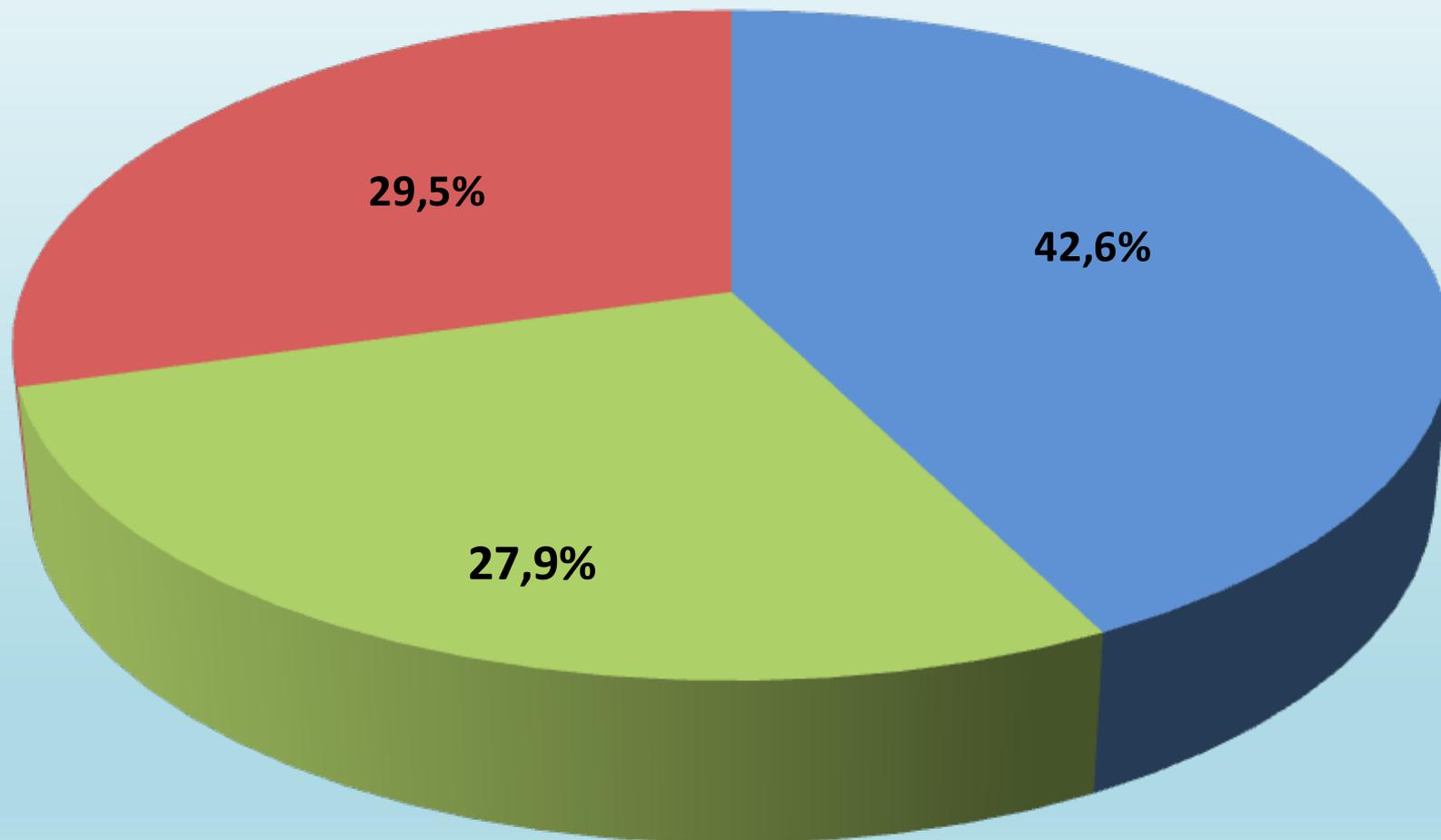
✓ Проживают на территории 10244 ЛЖВ

✓ За 4 месяца 2019 г. – 317 случаев ВИЧ-инфекции (4 мес.2018 – 368)

Заболеваемость ВИЧ-инфекцией в Волгоградской области в **1,7 раза ниже**, чем в РФ

Более половина (63,9%) впервые выявленных в 2019 г. ВИЧ-инфицированных жителей области, заразились при незащищенных половых контактах, доля инфицированных ВИЧ при употреблении наркотических средств снизилась до 36,1%.

## Распределение ВИЧ-инфицированных жителей на территории Волгоградской области

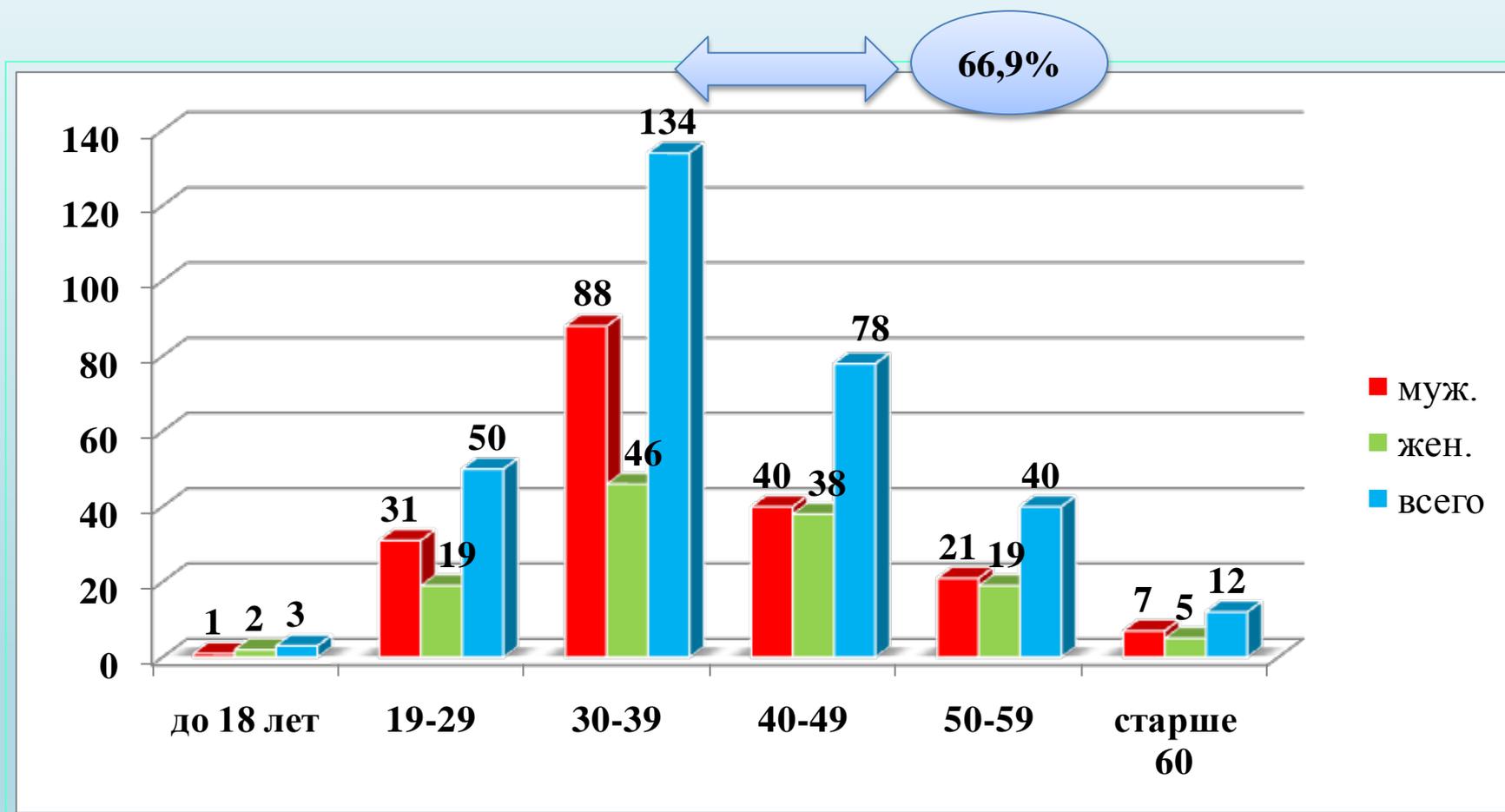


■ г. Волгоград

■ г. Волжский

■ Районы области

## Удельный вес ВИЧ-инфицированных больных по возрасту и полу на момент выявления в Волгоградской области за 4 мес.2019 года



- Антиретровирусная терапия (далее – АРВТ) является этиотропной терапией ВИЧ-инфекции
- Современная АРВТ останавливает прогрессирование ВИЧ-инфекции, позволяя ВИЧ-инфицированному человеку жить полноценной жизнью.
- Эффективная противовирусная терапия одновременно является и профилактической мерой, снижающей опасность пациента как источника инфекции.

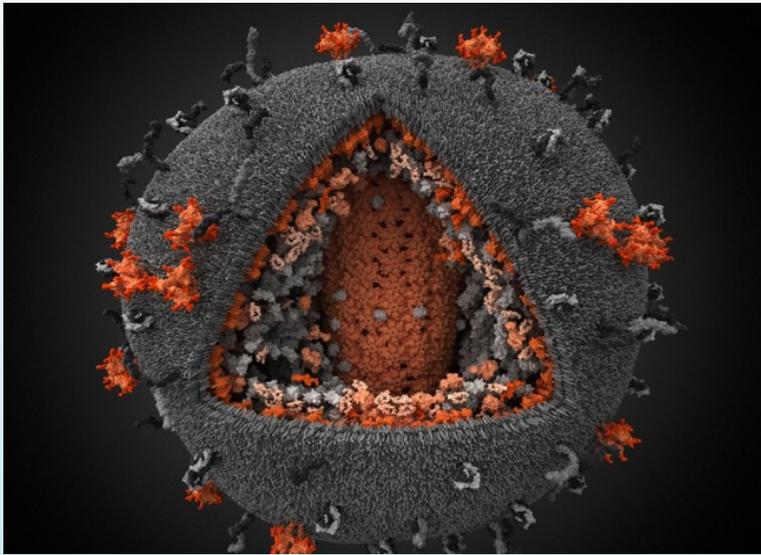


На 01.04.2019 в ГБУЗ «ВО ЦПБ СПИД и ИЗ» антиретровирусную терапию получают 6040 ВИЧ-инфицированных больных (100% нуждающихся) или 64,9% больных, состоящих на диспансерном учете



На сегодняшний день вакцина против ВИЧ не создана, а специальные препараты способны лишь замедлить прогрессирование ВИЧ-инфекции, **поэтому основным путем предотвращения** эпидемии ВИЧ-инфекции **является просветительская деятельность**, направленная на уменьшение степени риска, а также на повышение мотивации к здоровому образу жизни.

Каждый человек должен знать, в первую очередь, о существовании этой проблемы, о путях передачи ВИЧ-инфекции, уметь оценивать свой собственный риск, избегать опасных ситуаций и научиться защищать себя и своих близких.



## Вирус Иммунодефицита Человека

➤ *Источником ВИЧ-инфекции* являются люди, инфицированные ВИЧ на любой стадии заболевания, в том числе в инкубационном периоде.

➤ *Инкубационный период* – это период от момента заражения до ответа организма на внедрение вируса (появление клинической симптоматики или выработки антител), обычно составляет 3 месяца.

➤ *Пути передачи:*

- парентеральный (через кровь)
- половой (при сексуальных контактах)
- вертикальный (от матери с ВИЧ-инфекцией будущему ребенку во время беременности, родов и кормления грудью)

# ВИЧ-инфекция не передается:

- при дружеских объятиях и поцелуях;
- через рукопожатия;
- при пользовании столовыми приборами, постельными принадлежностями;
- через предметы производственной и домашней обстановки;



- при пользовании общественным туалетом;
- в бассейне, ванне;
- в общественном транспорте;
- чрез укусы кровососущих насекомых;
- воздушно-капельным путем

# Основные методы профилактики ВИЧ-инфекции

Половой путь:

- безопасное сексуальное поведение



Парентеральный путь:

- отказ от употребления наркотиков

Вертикальный путь (у матери с ВИЧ-инфекцией):

- планирование беременности
- принятие химиопрофилактики для беременных с ВИЧ
- отказ от грудного вскармливания



***Единственный способ выяснить,  
присутствует ли ВИЧ в организме –  
сдать анализ крови на ВИЧ***



- **Обследоваться на ВИЧ можно в любом государственном учреждении здравоохранения (поликлиника, больницы) *бесплатно и конфиденциально.***
- **Анонимно:**
  - ✓ **в ГБУЗ «Волгоградский областной Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями», Волгоград по адресу: г. Волгоград, ул. Бажова, д. 2 с 8.00 до 18.00 часов, кроме субботы и воскресенья.**

**Телефон «горячей линии» (8442) 72-38-45 с 8.00 до 18.00 часов.**

- ✓ **в ГБУЗ «Волгоградский областной клинический кожно-венерологический диспансер» и его филиалах (точные адреса и режим работы анонимных кабинетов размещены на сайте комитета здравоохранения Волгоградской области).**



Проблема распространения ВИЧ-инфекции касается каждого, нельзя пренебрежительно относиться к своему здоровью, лишний раз рисковать и думать, что вас это никогда не коснется.

Необходимо соблюдать простые правила профилактики этого заболевания.

*Будьте активными, равнодушными, бережно и внимательно относиться к своему здоровью и здоровью своих близких.*

Здоровья Вам и Вашим близким!

# Интернет-ресурсы

Узнайте, как сделать так,  
чтобы его не было

8 (800) 200-0-300 | [www.o-spide.ru](http://www.o-spide.ru)

ПРОФИЛАКТИКА  
ВИЧ/СПИДа  
в РОССИИ



Комитет здравоохранения  
Волгоградской области  
[www.oblzdrav.volganet.ru](http://www.oblzdrav.volganet.ru)



ГБУЗ «Волгоградский областной центр  
по профилактике и борьбе со СПИД  
и инфекционными заболеваниями», Волгоград  
[www.aidsvolgograd.ru](http://www.aidsvolgograd.ru)



ГБУЗ «Волгоградский областной центр  
медицинской профилактики», Волгоград  
[www.vocmp.oblzdrav.ru](http://www.vocmp.oblzdrav.ru)

## Контактная информация

ГБУЗ «Волгоградский областной Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями», Волгоград

Горячая линия по вопросам ВИЧ - (8442) 72-38-45



[www.aidsvolgograd.ru](http://www.aidsvolgograd.ru)

[aidscenter@vomiac.ru](mailto:aidscenter@vomiac.ru)