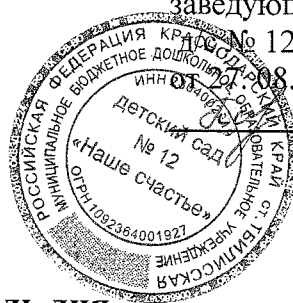


Принята на заседании
педагогического совета
протокол № 1
от 27.08.2021г.

Утверждена приказом
заведующего МБДОУ
№ 12 «Наше счастье»
от 27.08.21 г. № 206

О.Н. Платошина



Модель дня

Группы раннего возраста общеразвивающей направленности на 1-й период реализации основной образовательной программы МБДОУ д/с № 12 «Наше счастье»

Режимные мероприятия	1,5 -3 года
Прием детей; Самостоятельная деятельность детей. Утренний круг.	7 ⁰⁰ -8 ³⁰
Утренняя гимнастика (игровая)	8 ⁰⁰ -8 ⁰³
Возвращение с прогулки. Самостоятельные игры. Подготовка к завтраку. Завтрак.	8 ¹⁰ -8 ⁴⁰
Самостоятельная деятельность детей	8 ⁴⁰ -8 ⁵⁰
Организованные игровые ситуации	8 ⁵⁰ -9 ²⁰
Подготовка к прогулке	9 ²⁰ -9 ⁴⁰
ПРОГУЛКА. Самостоятельная деятельность детей на прогулке. (Игры, наблюдения, труд)	9 ⁴⁰ -11 ¹⁰
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед	11 ¹⁰ -11 ⁴⁰
Подготовка ко сну	11 ⁴⁰ -12 ⁰⁰
СОН	12 ⁰⁰ -15 ⁰⁰
Постепенный подъем; воздушно-водные процедуры.	15 ⁰⁰ -15 ²⁰
Самостоятельная деятельность детей	15 ²⁰ -15 ⁴⁰
Подготовка к полднику. Полдник.	
Подготовка к прогулке	15 ⁴⁰ -16 ⁰⁰
ПРОГУЛКА. Самостоятельная деятельность детей на прогулке; Вечерний круг.	16 ⁰⁰ -17 ³⁰

Режим дня

Группы раннего возраста общеразвивающей направленности на 2-й период реализации основной образовательной программы МБДОУ д/с № 12 «Наше счастье»

Режимные мероприятия	1,5-3 года
Прием детей; утренняя гимнастика Самостоятельная деятельность детей. Утренний круг.	7 ⁰⁰ -8 ³⁰
Возвращение с прогулки. Самостоятельные игры. Подготовка к завтраку. Завтрак.	8 ⁰⁰ -8 ⁴⁰
Подготовка к прогулке	8 ⁴⁰ -9 ⁰⁰
Организованные игровые ситуации. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей на прогулке. (Игры, наблюдения, труд)	9 ⁰⁰ -11 ¹⁰
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед	11 ¹⁰ -11 ⁴⁰
Подготовка ко сну	11 ⁴⁰ -12 ⁰⁰

СОН	12 ⁰⁰ -15 ⁰⁰
Постепенный подъем; воздушно-водные процедуры.	15 ⁰⁰ -15 ²⁰
Самостоятельная деятельность детей Подготовка к полднику. Полдник.	15 ²⁰ -15 ⁴⁰
Подготовка к прогулке	15 ⁴⁰ -16 ⁰⁰
ПРОГУЛКА. Самострельная деятельность детей на прогулке; Вечерний круг.	16 ⁰⁰ -17 ³⁰

**Режим дня 1 младшей группы
на 1-й период реализации основной образовательной программы
МБДОУ д/с № 12 «Наше счастье»**

Режимные мероприятия	2-3 года
Прием детей; Самостоятельная деятельность детей. Утренний круг.	7 ⁰⁰ -8 ³⁰
Утренняя гимнастика	7 ⁵⁵ -7 ⁵⁸
Самостоятельные игры.	8 ¹⁰ -8 ²⁰
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8 ²⁰ -8 ⁴⁰
Самостоятельная деятельность детей	8 ⁴⁰ -8 ⁵⁰
Организованные игровые ситуации	8 ⁵⁰ -9 ²⁰
Подготовка к прогулке	9 ²⁰ -9 ⁴⁰
ПРОГУЛКА. Самостоятельная деятельность детей на прогулке. (Игры, наблюдения, труд)	9 ⁴⁰ -11 ¹⁰
Возвращение с прогулки.	11 ¹⁰ -11 ⁴⁰
Подготовка к обеду. Обед	
Подготовка ко сну	11 ⁴⁰ -12 ⁰⁰
СОН	12 ⁰⁰ -15 ⁰⁰
Постепенный подъем; воздушно-водные процедуры.	15 ⁰⁰ -15 ²⁰
Самостоятельная деятельность детей.	15 ²⁰ -15 ⁴⁰
Подготовка к полднику. Полдник.	
Подготовка к прогулке	15 ⁴⁰ -16 ⁰⁰
ПРОГУЛКА. Самострельная деятельность детей на прогулке; Уход домой. Вечерний круг.	16 ⁰⁰ -17 ³⁰

**Режим дня
1 младшей группы
на 2-й период реализации основной образовательной программы
МБДОУ д/с №12 «Наше счастье»**

Режимные мероприятия	2-3 года
Прием детей; Самостоятельная деятельность детей. Утренний круг.	7 ⁰⁰ -8 ³⁰
Утренняя гимнастика	07 ⁵⁵ -07 ⁵⁸
Возвращение с прогулки. Самостоятельные игры. Подготовка к завтраку. Завтрак.	8 ¹⁰ -8 ⁴⁰
Подготовка к прогулке	8 ⁴⁰ -8 ⁵⁵
Организованная образовательная деятельность. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей на прогулке. (Игры, наблюдения, труд)	8 ⁵⁵ -11 ¹⁰
Возвращение с прогулки.	11 ¹⁰ -11 ⁴⁰
Подготовка к обеду. Обед	
Подготовка ко сну	11 ⁴⁰ -12 ⁰⁰

СОН	12 ⁰⁰ -15 ⁰⁰
Постепенный подъем; воздушно-водные процедуры.	15 ⁰⁰ -15 ²⁰
Самостоятельная деятельность детей Подготовка к полднику. Полдник.	15 ²⁰ -15 ⁴⁰
Подготовка к прогулке	15 ⁴⁰ -16 ⁰⁰
ПРОГУЛКА. Самострельная деятельность детей на прогулке; Вечерний круг.	16 ⁰⁰ -17 ³⁰

Режим дня

2 младшей группы общеразвивающей направленности на 1-й период реализации основной образовательной программы МБДОУ д/с № 12 «Наше счастье»

Режимные моменты	Время
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей. Утренний круг.	07.00 – 08.30
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.06
Самостоятельные игры. Подготовка к завтраку.	8.06 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельные игры.	8.50-9.00
Игровые ситуации (ООД)	9.00 - 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. (игры, наблюдения, труд)	9.40-11.40
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Возвращение с прогулки	11.40 -11.50
Подготовка к обеду. Обед	11.50-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00.
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00.-15.10.
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, подготовка к полднику. Полдник.	15.10-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная и самостоятельная деятельность с детьми. Вечерний круг.	15.30 -17.30

Режим дня

2 младшей группы общеразвивающей направленности на 2-й период реализации основной образовательной программы МБДОУ д/с № 12 «Наше счастье»

Режимные моменты	Время
Прием детей (на улице) игры, самостоятельная деятельность детей. Утренний круг.	07.00 – 08.30
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.06
Возвращение с прогулки. Самостоятельные игры. Подготовка к завтраку.	8.10 – 8.00
Завтрак	8.30 – 8.50
Подготовка к прогулке	8.50-9.00
Прогулка, игровые ситуации (на участке) по музыкальному или физическому развитию, подвижные игры на прогулке, индивидуальная и подгрупповая работа, самостоятельные игры, воздушные и солнечные процедуры	9.00 - 11.50
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Возвращение с прогулки	11.50 -12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00.
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00.-15.10.

Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, подготовка к полднику. Полдник.	15.10-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная и самостоятельная деятельность с детьми. Вечерний круг.	15.30 -17.30

Режим дня
средней группы общеразвивающей направленности МБДОУ
д/с 12 «Наше счастье» на 1-й период реализации основной
образовательной программы

Режимные моменты	Время
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей. Утренний круг.	07.00 – 08.30
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.17
Самостоятельная игровая деятельность	08.17- 08.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.30- 08.50
Самостоятельная игровая деятельность	08.50-9.00
Игровые ситуации (ООД)	09.00-10.00
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.	09.20 – 09.40
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) самостоятельная игровая деятельность.	10.00-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду. Обед.	12.00-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная и самостоятельная деятельность с детьми, уход детей домой Совместная деятельность воспитателя с детьми. Вечерний круг.	15.30-17.30
Кружки	15.30-17.30

Режим дня
средней группы общеразвивающей направленности МБДОУ д/с 12
«Наше счастье» на 2-й период реализации основной образовательной
программы

Режимные моменты	Время
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей. Утренний круг.	07.00 – 08.30
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.17
Возвращение с прогулки Подготовка к завтраку.	08.17- 08.30
Завтрак	08.30- 08.50
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	08.50-9.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Игровые ситуации (ООД), ПРОГУЛКА (игры, наблюдения, труд) самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная работа.	9.00-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.20
Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная и самостоятельная	15.30-17.30

деятельность с детьми. Вечерний круг. Совместная деятельность воспитателя с детьми	
--	--

Режим дня
старшей группы общеразвивающей направленности МБДОУ д/с № 12
«Наше счастье» на 1-й период реализации основной образовательной
программы

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность детей.	07.00 – 08.30
Утренняя зарядка	08.20 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.30 – 08.45
Самостоятельные игры. Утренний круг.	08.45 – 09.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Игровые ситуации (ООД)	09.00 – 10.35
Прогулка (игры, наблюдения, труд). самостоятельная игровая деятельность.	10.35 -12.35
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду. обед	12.35-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 -15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Игровые ситуации ООД	15.30 – 15.55
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная и самостоятельная деятельность с детьми. Вечерний круг.	15.55 – 17.30
Кружки	15.30 – 17.30

Режим дня
старшей группы общеразвивающей направленности МБДОУ д/с № 12
«Наше счастье» на 2-й период реализации основной образовательной
программы

Режимные моменты	Время
Прием детей на прогулке, самостоятельная деятельность детей.	07.00 – 08.30
Утренняя зарядка	08.20 - 08.30
Возвращение с прогулки, Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.45
Утренний круг	08.45-09.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Игры, подготовка к прогулке	8.50-9.00
Прогулка, игровые ситуации (ООД на участке) по музыкальному или физическому развитию, подвижные игры на прогулке, индивидуальная и подгрупповая работа, самостоятельные игры. Воздушные и солнечные процедуры	9.00-12.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	12.15-12.30
Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 -15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная и самостоятельная деятельность с детьми. Вечерний круг.	15.30 – 17.30

Режим дня

**подготовительной группы комбинированной направленности МБДОУ
д/с № 12 «Наше счастье» на 1-й период реализации основной
образовательной программы**

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность детей.	07.00 – 08.30
Утренняя зарядка	08.30 - 08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.40 - 08.50
Утренний круг	8.50-9.00
Игровые ситуации (ООД)	09.00 – 10.35
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд). самостоятельная игровая деятельность.	10. 50 -12.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду. обед	12.50-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 -15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Игровые ситуации (ООД)	15.30 – 15.55
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная и самостоятельная деятельность с детьми. Вечерний круг.	15.55 – 17.30
Кружки	16.00 – 17.30

**Режим дня
подготовительной группы комбинированной направленности МБДОУ
д/с № 12 «Наше счастье» на 2-й период реализации основной
образовательной программы**

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность детей.	07.00 – 08.30
Утренняя зарядка	08.30 - 08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.40 - 08.50
Утренний круг.	8.50-9.00
Прогулка, игровые ситуации (ООД на участке) по музыкальному или физическому развитию, подвижные игры на прогулке, индивидуальная и подгрупповая работа, самостоятельные игры. Воздушные и солнечные процедуры	09.00 – 12.30
Второй завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду. обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 -15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная и самостоятельная деятельность с детьми Вечерний круг.	15.30 – 17.30