

## Из записок врача-нарколога



По утверждению специалистов Российской государственной медицинской академии, наркологическая зависимость у подростков, в том числе психическая, формируется с первых укусов героина в 55% случаев у юношей и в 82% - у девушек. Только за последние 10 лет количество летальных исходов среди молодежи вследствие употребления наркотиков в России увеличилось в 42 раза.

## Что самое страшное в наркомании?

**Зависимость.** Существует биологический механизм формирования зависимости. Это механизм, реализующийся через процессы, протекающие в организме – биохимические, биоэлектрические, клеточные, тканевые и др.

**Незбежность юридической ответственности.** «Наркотик» – понятие не только медицинское, но и юридическое. Употребление, изготовление, распространение и хранение наркотических веществ, кроме случаев оговоренных специально, рассматриваются как преступление, уголовно наказуемое.

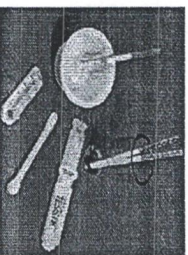
**Поздняя диагностика.** При малейшем подозрении приобретите в аптеке Домашние экспресс-тесты, которые помогут Вам получить ответ – анонимно и достоверно выявить следы наркотиков или снять необоснованные подозрения.

**Ранняя смерть.** Причины смерти при употреблении наркотических препаратов: передозировка, печеночная кома, острая сердечно-сосудистая недостаточность, острая почечная недостаточность, остановка дыхания, суицид в состоянии психоза.

## Внешние признаки употребления наркотиков

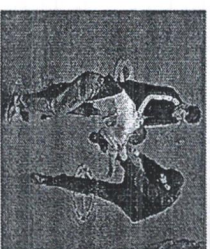


1. Опиаты (опий, морфин, героин):
  - беспокойство, напряженность, раздражительность;
  - в легкой форме при наличии слабой физической зависимости напоминает ОРЗ. Внезапно начинается и также



- внезапно проходит;
- резкое и сильное расширение зрачков, покраснение глаз, слезотечение, насморк и чихание;
- желудочные расстройства;
- бессонница;
- ломота и сильные боли во всем теле (у наркоманов «со стажем»);
- состояние сильного голода и жажды.

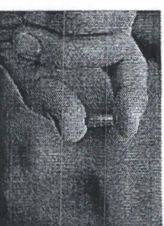
2. Амфетамины (наркотики, обладающие психостимулирующим действием):



- ❖ излишняя двигательная активность;
- ❖ боглливость;
- ❖ деятельность носит непродуктивный и однообразный характер;
- ❖ отсутствует чувство голода;
- ❖ нарушается режим сна и бодрствования;
- ❖ появляется сильное сексуальное раскрепощение.

## Неправда №1: «Попробуй – получишь кайф»

Ощущения после употребления наркотиков далеко не всегда распечены яркими красками. Удовольствие испытывают далеко не все. У многих первый прием вызывает тошноту, головокружение, тяжелую дремоту.



## Неправда №2: «Травка» – это не наркотик»

Безобидная «травка» содержит более 400 токсических веществ, которые растворяются и накапливаются в клетках мозга. Случается даже, что спустя длительное время после последнего приема опьянения может внезапно повториться. Большинство инъекционных наркоманов вначале курили «травку». Наверняка ты и не слышал, что один «косяк» приравнивается к 25 сигаретам.



## Неправда №3: «Вдыхание героина через нос не вызывает зависимости»

Вот уж, действительно, неправда. Совершенно неважно, каким образом наркотик попал в организм. Главное – он в конце концов оказывается в крови и вызывает такие же точно реакции, что и при внутривенном введении. Так что