

УТВЕРЖДАЮ
директор "Общепит-Юг"
Полу

27.09.2024

МБДОУ№

92

САД дети дошкольного возраста от 3х- до 8 лет с12-ч пребыванием

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ккал
ЗАВТРАК					
Макаронные изделия отварные	150	2,76	0,18	23,54	88,78
Чай с лимоном 192/8	200	0,26	0,00	15,20	60,00
Бутерброды с маслом 22/8	30	1,88	4,86	11,00	90,51
Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,70	63,00
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
	445	11,88	9,84	62,73	361,04
ЗАВТРАК 2					
Соки фруктовые	200	1,00	0,00	20,20	84,44
	200	1,00	0,00	2,20	84,40
ОБЕД					
Борщ с капустой и картофелем на кур.бул.	180	3,28	4,30	9,04	86,20
Плов из отварной птицы	150	11,43	11,37	33,09	280,41
Икра кабачковая(промышленного производства)	60	1,14	5,34	4,62	71,40
Кисель из яблок+витС	180	0,07	0,07	13,64	59,09
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
	640	20,94	21,76	90,09	643,30
ПОЛДНИК					
Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом	70	6,52	4,35	26,85	172,63
Молоко кипяченое	180	5,22	4,50	8,64	97,20
	250	11,74	8,85	35,49	269,83
УЖИН					
Каша гречневая вязкая молочная	200	5,72	4,32	36,82	209,04
Кофейный напиток с молоком	200	3,60	3,22	15,52	104,30
Хлеб пшеничный	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Бутерброды с повидлом 20/5/15	40	0,85	3,62	19,25	113,02
	460	11,49	11,40	78,27	461,16
итого по меню	1995	57,05	51,85	286,78	1819,77