

УТВЕРЖДАЮ
директор "Общедит.Юг"
Полупанов С.Н.



МЕНЮ
МБДОУ № 92 на 17.09.21

САД дети дошкольного возраста с 3х до 8 лет с 12-ч пребыванием

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность			
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ккал
ЗАВТРАК					
Суп молочный с макаронными изделиями	170	5,01	4,30	16,56	125,54
Какао с молоком	200/25	2,98	2,00	16,40	95,52
Бутерброды с маслом	30/22,5/7,5	1,56	4,24	10,70	87,18
Хлеб пшеничный	20	1,32	0,24	6,68	34,80
	420	10,88	10,78	50,34	343,04
ЗАВТРАК 2					
Фрукты свежие (бананы)	100	1,50	0,10	22,07	96,00
	100	1,50	0,10	22,07	96,00
ОБЕД					
Суп картофельный с клецками (с курицей)	200/20/20	1,80	4,86	21,42	136,62
Сердце в соусе	80	11,12	10,46	3,10	146,66
Картофельное пюре	130	2,82	3,35	16,21	106,31
салат из свежих огурцов	60	0,60	3,30	1,56	38,34
Компот из смеси сухофруктов+вит.С	180/14	0,07	0,00	16,74	63,67
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
	710	20,87	23,11	86,19	629,48
ПОЛДНИК					
Печенье	40	1,40	2,32	26,65	133,08
конфеты(мармелад)	48	1,17	1,42	7,37	46,39
Молоко кипяченое	180	5,22	4,50	8,64	97,20
	265	7,79	8,24	42,66	276,67
УЖИН					
Каша рисовая молочная жидкая	220	7,92	7,74	40,06	261,62
Кофейный напиток с молоком	200	3,60	3,22	11,54	89,14
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
	460	14,56	11,28	71,28	444,76
Итого по меню	1955	55,60	53,51	272,54	1789,95