

УТВЕРЖДАЮ

директор "Общепит-Юг"

Полупанов С.Н.

МЕНЮ

на 21.12.2021г.

МБДОУ № 92

Ясли дети дошкольного возраста от 1, до 3X лет 10ч пребыванием

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ккал
ЗАВТРАК					
Каша "Янтарная"(из пшена с яблоками)молочная	130	1,30	4,29	11,57	90,09
какао с молоком	180	2,07	1,60	15,70	85,48
Бутерброды с повидлом 20/5/15	40	0,85	3,62	19,25	113,02
	350	4,22	9,51	46,52	288,59
ЗАВТРАК 2					
Фрукты свежие (апельсины,яблоки,бананы)	95	1,32	0,39	17,10	77,19
	95	1,32	0,39	17,10	77,19
ОБЕД					
Борщ с капустой и картофелем на м/б	150	2,73	3,59	7,63	71,83
Плов из отварного мяса (свинина)	130	12,87	6,81	33,07	245,08
Салат из свеклы отварной	40	0,60	2,20	3,36	35,60
компот из апельсинов и яблок+витС	150	0,36	0,15	19,60	80,32
Гренки из пшеничного хлеба	20	2,25	0,27	13,95	66,84
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	520	20,79	13,38	87,53	551,87
ПОЛДНИК					
Булочка "Нежная"	50	2,41	5,06	14,15	111,80
Молоко кипяченое	150	4,83	4,15	7,99	90,00
	200	7,24	9,21	22,14	201,80
итого по меню	1165	33,57	32,49	173,29	1119,45