

ООО «Общепит — Юг»

346513, Ростовская область, г. Шахты, ул. Ионова 112, Тел. 26 - 54 - 32.

Тел. 8 - 919 - 875 - 02 - 25. ИНН 6155923098 КПП 615501001

Согласовано: Мадон Н. В. а. Шахты

Утверждаю 21.06.2021г.

Заведующий Коранова Елена

Директор ООО «Общепит-Юг»



Полупанов Сергей Николаевич

ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ ЦИКЛИЧЕСКОЕ МЕНЮ

Возрастная категория 3-8 лет, режим пребывания 10ч

Возрастная категория 3-8 лет, режим пребывания 12ч

(летнее)

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Общепит-Юг"
 Директор
 С.Н. Полуланов
 21.06.2021
 (должность)
 (ФИО)
 (дата)

СОГЛАСОВАНО

М.А. Дуду 21.06.2021
 Завершено
 21.06.2021
 (должность)
 (ФИО)
 (дата)

МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД

Категория: Меню сад 12ч летнее

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
День 1							
276	ЗАВТРАК	Плов бухарский	200	6,80	12,20	9,00	173,00
100	ЗАВТРАК	Бутерброды с маслом	30/22/8	1,56	4,24	10,70	87,18
114.	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,24	6,68	34,80
503	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,02	58,76
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			450	9,88	16,68	41,4	353,74
518.	ЗАВТРАК 2	Соки фруктовые	200	1,00	0,00	20,20	84,44
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	1	0	20,2	84,44
133.	ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем на кур/б	200	3,64	4,78	10,04	95,78
319/ту	ОБЕД	Птица тушеная в соусе с овощами	200	9,98	15,64	17,24	249,64
30	ОБЕД	Салат из свежих помидоров	60	0,72	3,90	2,29	47,10
527	ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов + вит, С	180/14	0,07	0,00	16,74	63,67
115	ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
114	ОБЕД	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			710	19,43	25	76,01	602,39
534	ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	180	5,22	4,50	8,64	97,20
561	ПОЛДНИК	Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом	70	5,12	2,95	25,45	146,03
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			250	10,34	7,45	34,09	243,23
268.	УЖИН	Каша манная молочная жидкая	210	6,64	4,54	48,82	262,67
509	УЖИН	Какао с молоком	200/25	2,98	2,00	16,40	95,52

14.	УЖИН	Хлеб пшеничный	40	2,64	0,48	13,36	69,60
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			450	12,26	7,02	78,58	427,79
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			2060	52,91	56,15	250,28	1711,59
День 2							
262	ЗАВТРАК	Каша пшеничная вязкая молочная	170	8,50	9,69	9,01	157,25
505	ЗАВТРАК	Чай с лимоном	200/15/8	0,26	0,00	15,20	60,00
97	ЗАВТРАК	Бутерброды с сыром	35/5/15	3,68	6,60	6,63	100,65
114.	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,24	6,68	34,80
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			425	13,76	16,53	37,52	352,7
118	ЗАВТРАК 2	Плоды свежие (бананы)	100	1,50	0,10	22,07	96,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			100	1,5	0,1	22,07	96
95/луг	ОБЕД	Суп с рыбными консервами	200	3,98	5,42	21,40	150,30
428.	ОБЕД	Капуста тушеная	130	3,38	4,16	12,22	97,63
299	ОБЕД	Котлеты рубленные (мясные)	70	4,24	4,26	13,38	110,10
36	ОБЕД	Салат из свежих огурцов	60	0,60	3,30	1,56	38,34
526	ОБЕД	Компот из свежих плодов(яблок)+вит,С	180/14	0,14	0,14	17,01	68,08
115	ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
114	ОБЕД	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			710	17,36	17,96	95,27	610,65
327.	ПОЛДНИК	Сырники из творога запеченные с соусом	175/(100/75)	5,20	7,10	21,30	169,90
535.	ПОЛДНИК	Кефир,	180	5,22	4,50	7,20	95,40
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			355	10,42	11,6	28,5	265,3
201	УЖИН	Рагу из овощей	220	7,70	12,10	24,64	300,96
513.	УЖИН	Кофейный напиток с молоком	200/10	3,60	3,22	15,52	104,30
115	УЖИН	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			450	13,28	15,68	50,18	457,46
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			2020	56,32	61,87	233,54	1782,11
День 3							
273	ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная жидкая	180	1,80	1,98	18,36	98,44
102	ЗАВТРАК	Бутерброды с повидлом	40/5/15	0,85	3,62	19,25	113,02
513.	ЗАВТРАК	Кофейный напиток с молоком	200/10	3,60	3,22	15,52	104,30
114.	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,24	6,68	34,80
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			440	7,57	9,06	59,81	350,56
518.	ЗАВТРАК 2	Соки фруктовые	100	0,50	0,00	10,10	48,80
118	ЗАВТРАК 2	Плоды свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00

ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		200	0,9	0,4	19,9	95,8
150.	ОБЕД	180	6,46	6,75	10,51	128,65
297	ОБЕД	150	2,76	0,18	23,53	88,78
410	ОБЕД	80	10,24	11,36	14,88	187,84
54Т	ОБЕД	60	0,64	3,22	4,30	49,29
642	ОБЕД	180/18	0,07	0,07	13,64	59,09
115	ОБЕД	30	1,98	0,36	10,02	52,20
176	ОБЕД	25	2,81	0,33	17,43	83,55
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		705	24,96	22,27	94,31	649,4
561	ПОЛДНИК	70	4,13	3,04	31,57	170,20
534	ПОЛДНИК	180	5,22	4,50	8,64	97,20
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		250	9,35	7,54	40,21	267,4
208	УЖИН	220	9,90	12,10	26,00	252,52
507	УЖИН	200/15	1,66	1,24	17,42	85,76
114.	УЖИН	20	1,32	0,24	6,68	34,80
100	УЖИН	30/22/8	1,56	4,24	10,70	87,18
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		470	14,44	17,82	60,8	460,26
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2065	57,22	57,09	275,03	1823,42

День 4							
266	ЗАВТРАК	Каша "Дружба"(пшено,рис) молочная	170	3,40	9,01	20,57	176,97
100	ЗАВТРАК	Бутерброды с маслом	30/22/8	1,56	4,24	10,70	87,18
505	ЗАВТРАК	Чай с лимоном	200/15/8	0,26	0,00	15,20	60,00
114.	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,24	6,68	34,80
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			420	6,54	13,49	53,15	358,95
118	ЗАВТРАК 2	Фрукты свежие (бананы)	100	1,50	0,10	22,07	96,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			100	1,5	0,1	22,07	96
136.	ОБЕД	Свекольник (с мясом, сметана)	180/18/18	4,39	5,11	13,03	115,79
348.	ОБЕД	Рыба, тушеная в сметанном соусе	80	7,64	8,18	4,96	123,98
243	ОБЕД	Каша гречневая рассыпчатая	130	6,11	5,50	13,94	129,68
31	ОБЕД	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,44	3,09	2,32	38,59
526	ОБЕД	Компот из свежих плодов(яблок)+вит.С	180/14	0,14	0,14	17,01	68,08
115	ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
114	ОБЕД	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			700	23,74	22,7	80,96	622,32
548	ПОЛДНИК	Колбасные изделия, запеченные в тесте(Сосиска в тесте)	80	4,56	4,72	2,72	169,52
535	ПОЛДНИК	ряженка	180	5,22	4,50	7,56	97,20

ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:							
241	УЖИН	Голубцы овощные с соусом молочным	260	9,78	9,22	10,28	266,72
509	УЖИН	Какао с молоком	220/30	6,71	12,32	25,96	241,56
114	УЖИН	Хлеб пшеничный	200/25	2,98	2,00	16,40	95,52
			40	3,04	0,32	19,68	94,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:							
			460	12,73	14,64	62,04	431,08
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:							
			1940	54,29	60,15	228,5	1775,07
День 5							
330.	ЗАВТРАК	Зразы творожные с изюмом со сметанным-масленным соусом	175(100/75)	4,93	12,20	15,50	191,50
503	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,02	58,76
97	ЗАВТРАК	Бутерброды с сыром	35/5/15	3,68	6,60	6,63	100,65
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:							
			410	8,81	18,8	37,15	350,91
518	ЗАВТРАК 2	Соки фруктовые	100	0,50	0,00	10,10	48,80
118	ЗАВТРАК 2	Плоды свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:							
			200	0,9	0,4	19,9	95,8
162	ОБЕД	Суп-лапша домашняя (курицей)	180/25	1,58	3,65	8,57	73,44
426	ОБЕД	Картофель отварной (без масла)	130	2,60	0,52	21,19	100,10
301ту	ОБЕД	Тефтели из печени с рисом(соус сметанный)	70	10,57	9,66	15,96	193,06
30	ОБЕД	Салат из свежих помидоров	60	0,72	3,90	2,29	47,10
527	ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов + вит, С	180/14	0,07	0,00	16,74	63,67
115	ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
114	ОБЕД	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:							
			680	19,8	18,33	89,53	600,07
607	ПОЛДНИК	Вафли	70	1,54	5,74	26,67	164,50
534	ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	180	5,22	4,50	8,64	97,20
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:							
			250	6,76	10,24	35,31	261,7
284	УЖИН	Пудинг манный	180	5,42	9,63	11,72	155,20
490	УЖИН	Молоко сгущенное	50	2,60	3,25	22,75	130,65
513	УЖИН	Кофейный напиток с молоком	200/10	3,60	3,22	15,52	104,30
115	УЖИН	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:							
			460	13,6	16,46	60,01	442,35
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:							
			2000	49,87	64,23	241,9	1750,83
День 6							
297	ЗАВТРАК	Макаронные изделия отварные	150	2,76	0,18	23,53	88,78
505	ЗАВТРАК	Чай с лимоном	200/15/8	0,26	0,00	15,20	60,00
100	ЗАВТРАК	Бутерброды с маслом	30/22/8	1,56	4,24	10,70	87,18
306	ЗАВТРАК	Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,70	63,00

114.	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,24	6,68	34,80
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			440	10,98	9,26	56,81	333,76
518.8	ЗАВТРАК 2	Соки фруктовые	200	1,00	0,00	20,20	84,44
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	1	0	20,2	84,44
133.	ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем на кур/б	200	3,64	4,78	10,04	95,78
411	ОБЕД	Плов из отварной птицы	200	13,20	24,80	10,40	312,40
36	ОБЕД	Салат из свежих огурцов	60	0,60	3,30	1,56	38,34
642	ОБЕД	Кисель из яблок + вит, С	180/18	0,07	0,07	13,64	59,09
115	ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
114.	ОБЕД	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			700	21,77	33,55	60,42	628,31
561	ПОЛДНИК	Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом	70	5,12	2,95	25,45	146,03
534	ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	180	5,22	4,50	8,64	97,20
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			250	10,34	7,45	34,09	243,23
254	УЖИН	Каша гречневая вязкая молочная	210	6,01	4,54	38,66	219,49
513.	УЖИН	Кофейный напиток с молоком	200/10	3,60	3,22	15,52	104,30
102	УЖИН	Бутерброды с повидлом	40/5/15	0,85	3,62	19,25	113,02
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			450	10,46	11,38	73,43	436,81
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			2040	54,55	61,64	244,95	1726,55
День 7							
268	ЗАВТРАК	Каша манная молочная жидкая	170	1,97	2,91	25,84	137,41
509	ЗАВТРАК	Какао с молоком	200/25	2,98	2,00	16,40	95,52
97	ЗАВТРАК	Бутерброды с сыром	35/5/15	3,68	6,60	6,63	100,65
114.	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,24	6,68	34,80
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			425	9,95	11,75	55,55	368,38
118	ЗАВТРАК 2	Фрукты свежие (бананы)	100	1,50	0,10	22,07	96,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			100	1,5	0,1	22,07	96
95/г	ОБЕД	Суп с рыбными консервами	200	3,98	5,42	21,40	150,30
304г	ОБЕД	Тефтели мясные (молочный соус)	70	6,82	7,35	17,64	164,01
429	ОБЕД	Картофельное пюре	130	2,82	3,35	16,21	106,31
64г	ОБЕД	Икра кабачковая	60	0,64	3,22	4,30	49,29
626	ОБЕД	Компот из свежих фруктов(яблок)+вит,С	180/14	0,14	0,14	17,01	68,08
114	ОБЕД	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
115	ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			700	18,66	20,08	101,34	660,69

331	ПОЛДНИК	Вареники ленивые со сметано-масленным соусом	175(100/75)	13,36	15,51	17,22	312,98
535	ПОЛДНИК	Кефир,	180	5,22	4,50	7,20	95,40
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			355	18,58	20,01	24,42	408,38
162гу	УЖИН	Картофельные оладьи с сыром (со сметаной)	220	9,90	18,61	24,40	311,83
503	УЖИН	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,02	58,76
100	УЖИН	Бутерброды с маслом	30/22/8	1,56	4,24	10,70	87,18
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			450	11,66	22,85	50,12	457,77
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			2030	60,35	74,79	253,5	1991,22
День 8							
254.	ЗАВТРАК	Каша гречневая вязкая молочная	170	3,16	1,97	29,60	148,78
102	ЗАВТРАК	Бутерброды с повидлом	40/5/15	0,85	3,62	19,25	113,02
503	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,02	58,76
114.	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,24	6,68	34,80
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			430	5,53	5,83	70,55	355,36
518.	ЗАВТРАК 2	Соки фруктовые	200	1,00	0,00	20,20	84,44
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	1	0	20,2	84,44
149.	ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми гороховый (с мясом)	180/18	4,81	2,52	14,02	97,99
297	ОБЕД	Макаронные изделия отварные	150	2,76	0,18	23,53	88,78
417	ОБЕД	Котлеты (куриные) припущенные	70	11,13	11,89	8,80	186,75
51	ОБЕД	Салат из свежкл отварной	40	0,60	2,20	3,36	35,60
527	ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов + вит, С	180/14	0,07	0,00	16,74	63,67
115	ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
114	ОБЕД	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			680	23,63	17,39	91,23	595,49
585	ПОЛДНИК	Булочка молочная	70	3,86	7,34	20,93	165,26
534	ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	180	5,22	4,50	8,64	97,20
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			250	9,08	11,84	29,57	262,46
82	УЖИН	Винегрет овощной	180	6,30	10,08	15,01	168,84
306	УЖИН	Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,70	63,00
513	УЖИН	Кофейный напиток с молоком	200	3,60	3,22	11,54	89,14
115	УЖИН	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			450	16,96	18,26	37,27	373,18
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			2010	56,2	53,32	248,82	1670,93
День 9							
307.	ЗАВТРАК	Омлет натуральный	150	6,45	12,57	6,45	164,73
97	ЗАВТРАК	Бутерброды с сыром	35/5/15	3,68	6,60	6,63	100,65

505	ЗАВТРАК	Чай с лимоном	200/15/8	0,26	0,00	15,20	60,00
114	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			425	13,43	19,49	47,96	419,38
518.	ЗАВТРАК 2	Соки фруктовые	100	0,50	0,00	10,10	48,80
118	ЗАВТРАК 2	Плоды свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			200	0,9	0,4	19,9	95,8
133.	ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем (с мясом)	200/18	4,44	6,58	8,30	110,62
374	ОБЕД	Рыба, тушенная с овощами	80	8,40	7,44	20,08	180,88
419	ОБЕД	Рис отварной	130	3,35	4,07	34,74	188,96
30	ОБЕД	Салат из свежих помидоров	60	0,72	3,90	2,29	47,10
642	ОБЕД	Кисель из яблок + вит, С	180/18	0,07	0,07	13,64	59,09
115	ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
114	ОБЕД	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			720	22	22,74	108,75	732,85
329	ПОЛДНИК	Оладьи из творога запеченные с соусом молочным	175(100/75)	4,56	6,52	39,20	233,72
535	ПОЛДНИК	ряженка	180	5,22	4,50	7,56	97,20
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			355	9,78	11,02	46,76	330,92
269	УЖИН	Каша "Янтарная" (из пшена с яблоками)(молочная)	220	8,89	11,04	41,51	301,80
503	УЖИН	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,02	58,76
100	УЖИН	Бутерброды с маслом	30/22/8	1,56	4,24	10,70	87,18
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			450	10,65	15,28	67,23	447,74
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			2075	56,76	68,93	290,6	2026,69
День 10							
171.	ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	170	5,02	4,30	16,56	125,54
509	ЗАВТРАК	Какао с молоком	200/25	2,98	2,00	16,40	95,52
100	ЗАВТРАК	Бутерброды с маслом	30/22/8	1,56	4,24	10,70	87,18
114.	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,24	6,68	34,80
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			420	10,88	10,78	50,34	343,04
118	ЗАВТРАК 2	Плоды свежие (бананы)	100	1,50	0,10	22,07	96,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			100	1,5	0,1	22,07	96
146	ОБЕД	Суп картофельный с клецками (с курицей)	200/20/20	2,00	5,40	23,80	136,62
403	ОБЕД	Сердце в соусе	80	11,12	10,46	3,10	146,66
429	ОБЕД	Картофельное пюре	130	2,82	3,35	16,21	106,31
30	ОБЕД	Салат из свежих огурцов	60	0,60	3,30	1,56	38,34

527	ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов + вит, С	180/14	0,07	0,00	16,74	63,67
115	ОБЕД	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
114.	ОБЕД	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			710	20,87	23,11	86,19	629,48
609	ПОЛДНИК	Печенье	40	1,40	2,32	26,65	133,08
608.	ПОЛДНИК	зефир	45	1,17	1,42	7,37	46,39
634	ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	180	5,22	4,50	8,64	97,20
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			265	7,79	8,24	42,66	276,67
274	УЖИН	Каша рисовая молочная жидкая	220	7,92	7,74	40,06	261,62
613.	УЖИН	Кофейный напиток с молоком	200	3,60	3,22	11,54	89,14
114	УЖИН	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			460	14,56	11,28	71,28	444,76
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1955	55,455,6	53,51	272,54	1789,95
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:			19970	543,87	601,14	2597,28	18033,18
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:			1997	54,387	60,114	259,728	1803,318
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за плановый период				12,29	30,5	56,28	18033,18
в % от калорийности							

Рецептуры с пометкой/и/оп рецептуры на основе нежеуказанных справочников
Сборник нормативов и рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций "ООО Уральский региональный центр питания"
А.Я. Перевалов 2013г
Сборник рецептур на продукцию для питания детей в дошкольных организация Могильный М.П.2016г

Пронумеровано, прошнуровано

и скреплено печатью

_____ листов

Директор _____

Полупанов С.Н.

