

Утверждаю:

заведующий МАДОУ №92 г.Шахты
Коханова Л.В.
(Приказ № 10-ОД от 01.09.2022 г.)

Режим дня в холодное время года

Режимные моменты	разновозрастная (3-5 лет) группа	разновозрастная (5-7 лет) группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.25	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20—8.50	8.30—8.55
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей	8.50—9.00	-
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00-10.00	9.00-10.30
Второй завтрак	10.00-10.10	10.30-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-10.25, 10.25-12.00	10.35-10.50, 10.50-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00—12.15	12.30—12.45
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.40	12.45-13.15
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.40-15.10	13.15-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.10-15.30	15.00-15.30
Полдник	15.25 – 15.35	15.30—15.40
Организованная детская деятельность, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная детская деятельность	15.35-15.45	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-17.00	16.20-17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.20-17.30	17.20-17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30-17.50	17.30-17.50
Самостоятельная деятельность, уход домой	17.50-19.00	17.50-19.00