

УТВЕРЖДАЮ

директор "Общепит-Юг"

Полупанов С.Н.

МЕНЮ
МБДОУ № 92 на 09.09.2022г.

САД дети дошкольного возраста с 3х до 7 лет с 12-ч пребыванием

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ккал
ЗАВТРАК					
Суп молочный с макаронными изделиями	200	2,00	8,82	29,48	205,30
Какао с молоком	200	2,30	1,78	17,44	94,98
Бутерброды с маслом 22/8	30	1,88	4,86	11,00	90,51
	430	6,18	15,46	57,92	390,79
ЗАВТРАК 2					
Плоды свежие (яблоки, бананы, апельсины)	100	1,50	0,50	21,03	95,00
	100	1,50	0,50	21,03	95,00
ОБЕД					
Суп картофельный с клецками (с курицей) 175/25	200	2,00	5,40	17,80	127,80
Запеканка из печени с рисом (соус сметанный) 100/50	150	5,10	11,00	25,21	220,24
Салат из свежих огурцов	60	1,44	3,09	4,02	49,65
Компот из сушеных фруктов+вит.С	200	0,08	0,00	14,60	55,48
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
	670	12,88	20,09	86,41	575,97
ПОЛДНИК					
Печенье	40	1,61	4,47	12,29	93,73
Конфеты (мармелад)	45	1,09	1,33	6,91	43,47
Молоко кипяченое	180	5,80	5,00	9,60	108,00
	265	8,50	10,88	27,90	245,10
УЖИН					
Рагу из овощей	150	2,25	5,25	8,86	92,10
Кофейный напиток с молоком	200	3,60	3,22	15,52	104,30
Бутерброд с повидлом 20/5/15	40	0,85	3,62	19,25	113,02
Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,70	63,00
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
	470	14,82	17,01	64,01	466,42
Итого по меню	1935	43,88	63,85	258,15	1773,38