

УТВЕРЖДАЮ  
директор "Общепит-Юг"

Долупанов С.Н.



МЕНЮ на 22.04.2022.

МБДОУ № 92

САД дети дошкольного возраста от 3х до 7 лет с 12-ч пребыванием

| Наименование блюда                                               | Выход, г | Пищевая ценность |         |             |         |
|------------------------------------------------------------------|----------|------------------|---------|-------------|---------|
|                                                                  |          | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г | , ккал  |
| ЗАВТРАК                                                          |          |                  |         |             |         |
| Пудинг творожный запеченый(соус молочный)100/73                  | 173      | 13,62            | 9,52    | 29,23       | 257,08  |
| Какао с молоком                                                  | 200      | 2,30             | 1,78    | 17,44       | 94,98   |
| Бутерброды с сыром15/5/15                                        | 35       | 3,68             | 6,60    | 6,63        | 100,65  |
|                                                                  | 408      | 19,60            | 17,90   | 53,30       | 452,71  |
| ЗАВТРАК 2                                                        |          |                  |         |             |         |
| Плоды свежие (яблоки,бананы.апельсины)                           | 100      | 1,50             | 0,50    | 21,03       | 95,00   |
|                                                                  | 100      | 1,50             | 0,50    | 21,03       | 95,00   |
| ОБЕД                                                             |          |                  |         |             |         |
| Суп-лапша домашняя (курицей)175/25                               | 200      | 8,74             | 10,50   | 16,82       | 198,46  |
| Запеканка картофельная с печенью(соус сметанный с томатом)100/50 | 150      | 11,10            | 7,95    | 15,11       | 176,39  |
| Салат из свеклы отварной                                         | 60       | 0,90             | 3,30    | 5,04        | 53,40   |
| Кисель из яблок+вит.С                                            | 200      | 0,12             | 0,12    | 20,18       | 80,82   |
| Хлеб ржаной                                                      | 30       | 1,98             | 0,36    | 10,02       | 52,20   |
| Хлеб пшеничный                                                   | 50       | 3,80             | 0,40    | 24,60       | 117,50  |
|                                                                  | 690      | 26,64            | 22,63   | 91,77       | 678,77  |
| ПОЛДНИК                                                          |          |                  |         |             |         |
| Булочка "Кчаю"                                                   | 70       | 1,32             | 4,92    | 18,06       | 126,60  |
| Молоко кипяченое                                                 | 180      | 5,80             | 5,00    | 9,60        | 108,00  |
|                                                                  | 250      | 7,12             | 9,92    | 27,66       | 234,60  |
| УЖИН                                                             |          |                  |         |             |         |
| Пудинг манный                                                    | 180      | 1,98             | 5,58    | 36,36       | 203,40  |
| Молоко сгущенное                                                 | 50       | 2,60             | 3,25    | 22,75       | 130,65  |
| Чай с сахаром                                                    | 200      | 0,20             | 0,00    | 11,02       | 43,60   |
| Хлеб пшеничный                                                   | 40       | 3,04             | 0,32    | 19,68       | 94,00   |
|                                                                  | 470      | 7,82             | 9,15    | 89,81       | 471,65  |
|                                                                  | 1918     | 62,68            | 59,70   | 284,61      | 1881,13 |