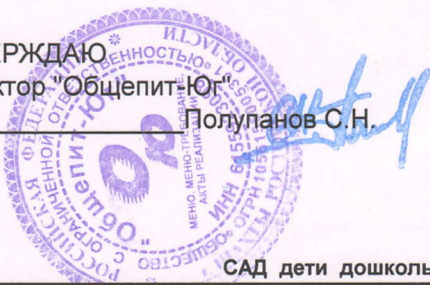


УТВЕРЖДАЮ

директор "Общепит-Юг"

Полупанов С.Н.



МЕНЮ  
МБДОУ № 92 на 31.03.2023

САД дети дошкольного возраста с 3х до 7 лет с 12-ч пребыванием

| Наименование блюда                                       | Выход, г | Пищевая ценность |         |             |         |
|----------------------------------------------------------|----------|------------------|---------|-------------|---------|
|                                                          |          | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г | ккал    |
| ЗАВТРАК                                                  |          |                  |         |             |         |
| Суп молочный с крупой(пшено)                             | 180      | 3,08             | 6,23    | 23,22       | 161,24  |
| Какао с молоком                                          | 200      | 2,30             | 1,78    | 17,44       | 94,98   |
| Бутерброды с маслом 22/8                                 | 30       | 1,88             | 4,86    | 11,00       | 90,51   |
|                                                          | 410      | 7,26             | 12,87   | 51,66       | 346,73  |
| ЗАВТРАК 2                                                |          |                  |         |             |         |
| Фрукты свежие (апельсины,яблоки,бананы)                  | 100      | 1,50             | 0,50    | 21,02       | 95,00   |
|                                                          | 100      | 1,50             | 0,50    | 21,02       | 95,00   |
| ОБЕД                                                     |          |                  |         |             |         |
| Суп картофельный с клецками (с курицей)                  | 200      | 2,00             | 5,40    | 17,80       | 127,80  |
| Макаронник с печенью(с сметаной с томатом и луком)100/50 | 150      | 3,10             | 12,90   | 10,20       | 169,30  |
| Салат из свеклы и моркови                                | 60       | 0,79             | 6,05    | 4,46        | 76,20   |
| Компот из апельсинов с яблоками+вит.С                    | 200      | 0,48             | 0,20    | 26,14       | 107,10  |
| Хлеб ржаной                                              | 30       | 1,98             | 0,36    | 10,02       | 52,20   |
| Хлеб пшеничный                                           | 30       | 2,28             | 0,24    | 14,76       | 70,50   |
|                                                          | 670      | 10,63            | 25,15   | 83,38       | 603,10  |
| ПОЛДНИК                                                  |          |                  |         |             |         |
| Печенье                                                  | 40       | 1,61             | 4,47    | 12,29       | 93,73   |
| Конфеты(мармелад)                                        | 45       | 1,09             | 1,33    | 6,91        | 43,47   |
| Молоко кипяченое                                         | 180      | 5,80             | 4,99    | 9,59        | 108,00  |
|                                                          | 265      | 8,50             | 10,79   | 28,79       | 245,20  |
| УЖИН                                                     |          |                  |         |             |         |
| Рагу из овощей                                           | 150      | 2,25             | 5,25    | 8,86        | 92,10   |
| Кофейный напиток с молоком                               | 200      | 3,60             | 3,22    | 15,52       | 104,30  |
| Бутерброд с повидлом 20/5/15                             | 40       | 0,85             | 3,62    | 19,25       | 113,02  |
| Яйца вареные                                             | 40       | 5,08             | 4,60    | 0,70        | 63,00   |
| Хлеб пшеничный                                           | 40       | 3,04             | 0,32    | 19,68       | 94,00   |
|                                                          | 470      | 14,82            | 17,01   | 64,01       | 466,42  |
| итога по меню                                            | 1915     | 472,71           | 66,32   | 248,86      | 1756,45 |