



МЕНЮ

92

На

17. 12. 2021.

Пищевая ценность

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	, ккал
ЗАВТРАК					
Пудинг творожный запеченый(соус молочный)100/73	173	3,93	9,20	14,20	155,32
Какао с молоком	200	2,98	2,00	16,00	95,52
Бутерброды с сыром15/5/15	35	3,68	6,60	6,63	100,65
	408	10,59	17,80	37,23	351,49
ЗАВТРАК 2					
Фрукты свежие (бананы)	100	1,50	0,10	22,07	96,00
	100	1,50	0,10	22,07	96,00
ОБЕД					
Суп-лапша домашняя (курицей)155/25	180	1,58	3,65	17,57	113,38
Запеканка картофельная с печенью(соус сметанный с томатом)	150	11,10	7,95	39,50	273,95
Салат из кукурузы(консервированной)	50	1,44	3,09	4,02	49,65
Кисель из яблоч+вит.С	180	0,07	0,07	13,64	59,09
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
	620	18,45	15,36	99,51	618,77
ПОЛДНИК					
Вафли	70	1,54	5,74	26,67	164,50
Молоко кипяченое	180	5,22	4,50	8,64	97,20
	250	6,76	10,24	35,31	261,70
УЖИН					
Пудинг маннй	180	5,42	9,63	11,72	155,20
Молоко сгущенное	50	2,60	3,25	22,75	130,65
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
	460	10,50	13,12	64,25	415,11
	1715	47,80	56,62	258,37	1743,07
	460	13,60	16,46	60,01	441,35
	410	8,91	18,80	37,15	350,92