

директор "Общепит-Юг"

Полупанов С.Н.

МЕНЮ

на

МБДОУ №

МБДОУ №

дети дошкольного возраста от 3х до 8 лет с 12ч пребыванием

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ккал
ЗАВТРАК					
Каша пшениная вязкая молочная	170	11,39	8,62	25,84	226,49
Бутерброды с маслом 22/8	30	1,88	4,86	11,00	90,51
Чай с лимоном 185/8/7	200	0,26	0,00	11,22	46,00
	400	13,53	13,48	48,06	363,00
ЗАВТРАК 2					
Соки фруктовые	200	1,00	0,00	20,20	84,44
	200	1,00	0,00	20,20	84,44
ОБЕД					
Боц с капустой и картофелем на кур/б	200	3,64	4,78	10,04	95,78
Плов из отварной птицы	130	7,66	15,28	17,11	236,78
Икра кабачковая	60	1,14	5,34	4,62	71,40
Компот из сушеных фруктов+ вит.С	180	0,07	0,00	14,60	55,57
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
	630	16,77	26,00	71,15	581,93
ПОЛДНИК					
Молоко кипяченное	180	5,80	5,00	9,60	108,00
Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом	70	6,52	4,35	26,85	172,63
	250	12,32	9,35	36,45	280,63
УЖИН					
Каша манная молочная жидкая	170	4,42	6,21	32,78	205,00
Какао с молоком	200	2,30	1,78	17,44	94,98
Бутерброд с повидлом 20/5/15	40	0,85	3,62	19,25	113,02
Хлеб пшеничный	40	2,64	0,48	13,36	69,60
	450	10,21	12,09	82,83	482,60
	1930	53,83	60,91	258,68	1792,60