



УТВЕРЖДАЮ  
директор "Общепит-Юг"  
Полупанов С.Н.

МЕНЮ  
МБДОУ № 92 на 27.04.2023

САД дети дошкольного возраста с 3х до 7 лет с 12-ч пребыванием

| Наименование блюда                                   | Выход, г | Пищевая ценность |         |             |         |
|------------------------------------------------------|----------|------------------|---------|-------------|---------|
|                                                      |          | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г | ккал    |
| ЗАВТРАК                                              |          |                  |         |             |         |
| Пудинг из творога запеченый(соус шоколадный)100/75   | 175      | 10,62            | 6,52    | 16,23       | 166,07  |
| Бутерброды с сыром 15/5/5                            | 35       | 3,68             | 6,60    | 6,63        | 100,65  |
| Кофейный напиток с молоком                           | 200      | 3,60             | 3,22    | 15,52       | 104,30  |
|                                                      | 410      | 17,90            | 16,34   | 38,38       | 371,02  |
| ЗАВТРАК 2                                            |          |                  |         |             |         |
| Соки фруктовые                                       | 200      | 1,00             | 0,00    | 20,20       | 84,44   |
|                                                      | 200      | 1,00             | 0,00    | 20,20       | 84,44   |
| ОБЕД                                                 |          |                  |         |             |         |
| Рассольник ленинградский(с мясом)(сметаной)164/18/18 | 200      | 4,76             | 6,86    | 12,20       | 129,22  |
| Шницел рыбный натуральный с сливочным маслом         | 80       | 7,60             | 6,64    | 12,06       | 138,48  |
| Картофельное пюре                                    | 130      | 2,82             | 3,35    | 13,61       | 95,91   |
| икра свекольная                                      | 60       | 1,73             | 3,71    | 5,18        | 59,58   |
| компот из свежих плодов(яблок)+вит.С                 | 200      | 0,16             | 0,16    | 14,90       | 60,48   |
| Хлеб ржаной                                          | 30       | 1,98             | 0,36    | 10,02       | 52,20   |
| Хлеб пшеничный                                       | 30       | 2,28             | 0,24    | 14,76       | 70,50   |
|                                                      | 730      | 21,33            | 21,32   | 82,73       | 606,37  |
| ПОЛДНИК                                              |          |                  |         |             |         |
| Ватрушка с повидлом                                  | 70       | 5,13             | 4,01    | 27,39       | 166,16  |
| Кисломолочные напитки(кефир,ряженка,снежок)          | 180      | 5,94             | 4,79    | 10,26       | 107,89  |
|                                                      | 250      | 10,53            | 8,51    | 36,75       | 266,06  |
| УЖИН                                                 |          |                  |         |             |         |
| Каша "Дружба"(пшено,рис) молочная                    | 200      | 8,24             | 12,20   | 24,42       | 240,44  |
| Чай с сахаром                                        | 200      | 0,20             | 0,00    | 11,02       | 43,60   |
| Хлеб пшеничный                                       | 40       | 3,04             | 0,32    | 19,68       | 94,00   |
| Бутерброды с маслом22/8                              | 30       | 1,88             | 4,86    | 11,00       | 90,51   |
|                                                      | 470      | 13,36            | 17,38   | 66,12       | 468,55  |
| итого по меню                                        | 1985     | 64,12            | 63,55   | 244,18      | 1796,44 |