



на 21.02.2022

МБДОУ №

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ккал
ЗАВТРАК					
Каша рисовая молочная жидкая	180	6,48	6,34	18,18	152,05
Бутерброды с маслом 22/8	30	1,88	4,86	11,00	90,51
Хлеб пшеничный	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76
	430	9,88	11,44	50,88	336,12
ЗАВТРАК 2					
Соки фруктовые	200	1,00	0,00	20,20	84,44
	200	1,00	0,00	20,20	84,44
ОБЕД					
Суп с макаронными изделиями на кур.бул.	180	4,03	4,03	16,27	115,96
Птица тушеная в соусе с овощами	150	8,85	13,23	14,43	209,49
Икра кабачковая(промышленного производства)	60	1,14	5,34	4,62	71,40
Компот из смеси сухофруктов+ вит.С	180	0,07	0,00	16,74	63,67
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
	640	19,11	23,28	81,76	606,72
ПОЛДНИК					
Молоко кипяченое	180	5,22	4,50	8,64	97,20
Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом	70	6,52	4,35	26,85	172,63
	250	11,74	8,85	35,49	269,83
УЖИН					
Каша манная молочная жидкая	200	2,32	3,00	20,40	117,88
Какао с молоком	200	2,98	2,00	16,40	95,52
Бутерброд с повидлом 20/5/15	40	0,85	3,62	19,26	113,02
Хлеб пшеничный	20	1,32	0,24	6,68	34,80
	460	9,47	10,86	76,13	440,82
	1980	51,20	54,43	264,46	1737,93