

директор "Общепит-Юг"

Т-Юг"
Полупанов С.Н.

[Handwritten signature]

МЕНЮ

ММ 61530
ПН 106615-001
РОССИЯ

МЕНЮ

МБДОУ №

на

САД дети дошкольного возраста от 3х до 7 лет с 12ч пребыванием

Наименование блюда		Пищевая ценность			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ккал
ЗАВТРАК					
Каша манная молочная жидкая	180	4,50	6,21	32,78	205,00
Бутерброды с маслом 22/8	30	1,88	4,86	11,00	90,51
Чай с лимоном193/7	200	0,26	0,00	11,22	46,00
	410	6,64	11,07	55,00	341,51
ЗАВТРАК 2					
Соки фруктовые	200	1,00	0,00	20,20	84,44
	200	1,00	0,00	2,20	84,44
ОБЕД					
Свекольник (с мясом, сметана)164/18/18	200	4,88	5,68	11,02	114,66
Макаронные изделия отварные	150	2,76	0,18	23,53	88,78
Котлеты рыбные любительские	80	11,15	2,58	15,23	125,09
Овощи натуральные соленные(огурцы)	50	0,65	0,50	3,35	20,95
Компот из сушеных фруктов+вит.С	200	0,08	0,00	14,60	55,58
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Хлеб пшеничный	60	5,34	1,20	33,78	167,28
	770	26,84	10,50	111,53	624,54
ПОЛДНИК					
коржик молочный	70	4,69	4,83	25,20	163,03
Кисломолочные напитки(кефир, ряженка, снежок)	180	5,94	4,79	10,26	107,39
	250	10,63	9,62	35,46	270,92
УЖИН					
Голубцы овощные с соусом молочным	180	1,89	4,68	21,42	135,36
кофейный напиток с молоком	200	3,60	3,22	15,52	104,30
Бутерброд с повидлом 20/5/15	40	0,85	3,62	19,25	113,02
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
	460	9,38	11,84	75,87	446,68
итога по меню	2090	53,95	43,74	297,16	1760,10