

Утверждаю:

заведующий МАДОУ №92 г.Шахты
 Коханова Л.В.
 (Приказ № № 10-ОД от 01.09.2022 г.)

Режим дня в тёплое время года

Режимные моменты	разновозрастная (3-5 лет) группа	разновозрастная (5-7 лет) группа
Прием на участке, игры	7.00 – 8.15	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.15—8.20	8.10—8.20
Подготовка к завтраку	8.20—8.35	8.20—8.35
Завтрак	8.35—8.55	8.35—8.55
Игры, подготовка к прогулке	8.55—9.10	8.55—9.10
Прогулка	9.10—11.55	9.10—12.15
Образовательная деятельность на прогулке (кроме летнего периода)	9.10—9.40	9.05—9.40
Второй завтрак во время прогулки	10.00	10.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.55—12.10	12.15—12.30
Подготовка к обеду. Обед	12.10—12.30	12.30—12.50
Подготовка ко сну	12.30—12.35	12.50-13.00
Сон	12.35—15.25	13.00—15.20
Постепенный подъем, подготовка к полднику,	15.10—15.25	15.20—15.30
Полдник	15.25 – 15.35	15.30—15.40
Чтение художественной литературы	15.35 – 15.45	15.40 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	15.45—17.30	16.00—17.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры подготовка к ужину	17.20 – 17.30	17.20 – 17.30
Ужин	17.30 – 17.50	17.30 – 17.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	17.50 – 19.00	17.50 – 19.00