

УТВЕРЖДАЮ
директор "Общепит-Юг"

Полупанов С.Н.

МЕНЮ

на 12.09.2022

МБДОУ № 92

МБДОУ №

дети дошкольного возраста от 3х до 8 лет с 12ч пребыванием

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ккал
ЗАВТРАК					
Каша рисовая молочная жидкая	180	4,86	7,74	29,16	206,46
Бутерброды с маслом 22/8	30	1,88	4,86	11,00	90,51
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	11,02	43,60
	410	6,94	12,60	51,18	340,57
ЗАВТРАК 2					
Соки фруктовые	200	1,00	0,00	20,20	84,44
	200	1,00	0,00	20,20	84,44
ОБЕД					
Суп с макаронными изделиями на кур.бул.	200	4,48	4,48	18,08	128,84
Птица тушеная в соусе с овощами	150	7,35	11,73	13,80	190,17
Икра кабачковая	60	1,14	5,34	4,62	71,40
Компот из сушеных фруктов+ вит.С	200	0,08	0,00	14,60	55,58
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
	670	17,31	22,15	75,88	568,39
ПОЛДНИК					
Молоко кипяченое	180	5,80	5,00	9,60	108,00
Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом	70	6,52	4,35	26,85	172,63
	250	12,32	9,34	36,44	280,63
УЖИН					
Каша манная молочная жидкая	180	4,50	6,21	32,78	205,00
Какао с молоком	200	2,30	1,78	17,44	94,98
Бутерброд с повидлом 20/5/15	40	0,85	3,62	19,25	113,02
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
	460	10,69	11,93	89,15	507,00
	1990	48,26	56,02	272,85	1781,03