

УТВЕРЖДАЮ

директор "Общепит-Юг"

Полупанов С.Н.

МЕНЮ на 25.05.2022г.

МБДОУ № 92

САД дети дошкольного возраста от 3х до 7 лет 12ч пребыванием

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ккал
ЗАВТРАК					
Каша пшенная молочная жидкая	170	6,70	5,07	17,87	143,85
Бутерброды с повидлом 20/5/15	40	0,85	3,62	19,25	113,02
Какао с молоком	200	2,30	1,78	17,44	94,98
	410	9,85	10,47	54,56	351,85
ЗАВТРАК 2					
Фрукты свежие (яблоки, бананы, апельсины)	100	1,50	0,50	21,03	95,00
	100	1,50	0,50	22,07	95,00
ОБЕД					
Щи из свежей капусты с картофелем на м/б(сметана)	200	5,98	6,22	6,00	103,90
Плов из отварного мяса	150	20,85	13,86	17,16	273,72
Салат из кукурузы(консервированной)	50	1,44	3,09	4,02	49,65
компот из свежих плодов (яблок)+вит.С	200	0,16	0,16	14,90	60,48
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Гренки из пшеничного хлеба	25	2,81	0,33	17,43	83,55
	655	33,22	24,02	69,53	623,50
ПОЛДНИК					
Булочка домашняя	70	4,98	2,37	36,30	188,73
Молоко кипяченое	180	5,80	5,00	9,60	108,00
	250	10,78	7,37	45,90	296,73
УЖИН					
Картофель, запеченный в сметанном соусе	200	1,44	12,54	3,14	132,22
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	11,02	43,60
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Бутерброды с сыром 15/5/15	35	3,68	6,60	6,63	100,65
	475	8,36	19,46	40,47	370,47
итого по меню	1890	63,71	61,42	232,53	1738,55
Бутерброды с сыром 15/5/15	35	3,68	6,60	6,63	100,65
	465	10,86	13,96	49,87	367,41
итого по меню	2020	54,46	60,33	260,24	1784,13