



МЕНЮ

МБДОУ № 92
на 03.12.2021

САД дети дошкольного возраста от 3х до 8 лет с 10-ч пребыванием

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	, ккал
ЗАВТРАК					
Пудинг творожный запеченый(соус молочный)100/73	173	3,93	9,20	14,20	155,32
Какао с молоком	200	2,98	2,00	16,40	95,52
Бутерброды с сыром15/5/15	35	3,68	6,60	6,63	100,65
	408	10,59	17,80	37,23	351,49
ЗАВТРАК 2					
Фрукты свежие (бананы)	100	1,50	0,10	22,07	96,00
	100	1,50	0,10	22,07	96,00
ОБЕД					
Суп-лапша домашняя (курицей)155/25	180	1,58	3,65	17,57	113,38
Запеканка картофельная с печенью(соус сметанный с томатом)	150	11,10	7,95	39,50	273,95
Салат из кукурузы(консервированной)	50	1,44	3,09	4,02	49,65
Кисель из яблок +витС	180	0,07	0,07	13,64	59,09
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
	620	18,45	15,36	99,51	618,77
ПОЛДНИК					
Вафли	70	1,54	5,74	26,67	164,50
Молоко кипяченое	180	5,22	4,50	8,64	97,20
	250	6,76	10,24	35,31	261,70
	1378	37,30	43,50	194,12	1327,96