

УТВЕРЖДАЮ  
директор "Общепит-Юг"

Полупанов С.Н.



## МЕНЮ

на

*04 апреля 2022г.*

МБДОУ №

*98, Шахт*

МБДОУ №

ольного возраста от 3х до 8 лет с 12ч пребыванием Пищевая ценность

| Наименование блюда                           |     | Выход, г | Белки, г |         |             |      |
|----------------------------------------------|-----|----------|----------|---------|-------------|------|
|                                              |     |          |          | Жиры, г | Углеводы, г | ккал |
| ЗАВТРАК                                      |     |          | 6,48     |         |             |      |
| Каша рисовая молочная жидкая                 | 180 | 1,88     | 6,34     | 18,18   | 152,05      |      |
| Бутерброды с маслом 22/8                     | 30  | 1,32     | 4,86     | 11,00   | 90,51       |      |
| Хлеб пшеничный                               | 20  | 0,20     | 0,24     | 6,68    | 34,80       |      |
| Чай с сахаром                                | 200 | 9,88     | 0,00     | 15,02   | 58,76       |      |
| 430                                          |     |          | 11,44    | 50,88   | 336,12      |      |
| ЗАВТРАК 2                                    |     |          | 1,00     |         |             |      |
| Соки фруктовые                               | 200 | 1,00     | 0,00     | 20,20   | 84,44       |      |
| 200                                          |     |          | 0,00     | 20,20   | 84,44       |      |
| ОБЕД                                         |     |          | 4,03     |         |             |      |
| Суп с макаронными изделиями на кур.бул.      | 180 | 8,85     | 4,03     | 16,27   | 115,96      |      |
| Птица тушеная в соусе с овощами              | 150 | 1,14     | 13,23    | 14,43   | 209,49      |      |
| Икра кабачковая(промышленного производства)  | 60  | 0,07     | 5,34     | 4,62    | 71,40       |      |
| Компот из смеси сухофруктов+ вит.С           | 180 | 1,98     | 0,00     | 16,74   | 63,67       |      |
| Хлеб ржаной                                  | 30  | 3,04     | 0,36     | 10,02   | 52,20       |      |
| Хлеб пшеничный                               | 40  | 19,11    | 0,32     | 19,68   | 94,00       |      |
| 640                                          |     |          | 23,28    | 81,76   | 606,72      |      |
| ПОЛДНИК                                      |     |          | 5,22     |         |             |      |
| Молоко кипяченое                             | 180 | 6,52     | 4,50     | 8,64    | 97,20       |      |
| Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом | 70  | 11,74    | 4,35     | 26,85   | 172,63      |      |
| 250                                          |     |          | 8,85     | 35,49   | 269,83      |      |
| УЖИН                                         |     |          | 2,32     |         |             |      |
| Каша манная молочная жидкая                  | 200 | 2,98     | 3,00     | 20,40   | 117,88      |      |
| Какао с молоком                              | 200 | 0,85     | 2,00     | 16,40   | 95,52       |      |
| Бутерброд с повидлом 20/5/15                 | 40  | 1,32     | 3,62     | 19,26   | 113,02      |      |
| Хлеб пшеничный                               | 20  | 9,47     | 0,24     | 6,68    | 34,80       |      |
| 460                                          |     | 51,20    | 10,86    | 76,13   | 440,82      |      |
| 1980                                         |     |          | 54,43    | 264,46  | 1737,93     |      |