УТВЕРЖДАЮ
директор "Общепит-Юг"
_____ Полупанов С.Н.

МЕНЮ
МБДОУ № 92 на 04.08.2023.

САД дети дошкольного возраста с3х до7 лет с12-ч пребыванием

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ккал
ЗАВТРАК					
Каша манная молочная жидкая	170	4,42	6,21	32,78	205,00
чай с лимоном	200	0,26	0,00	11,22	46,00
Бутерброды с маслом 22/8	30	1,88	4,86	11,00	90,51
	400	**6,56**	**11,07**	**55,00**	**341,51**
ЗАВТРАК 2					
Плоды свежие (яблоки,бананы,**апельсины)**	100	1,50	0,50	21,03	95,00
	100	**1,50**	**0,50**	**21,03**	**95,00**
ОБЕД					
Суп картофельный с клецками (с курицей)175/25	200	2,00	5,40	17,80	127,80
макаронные изделия отварные	130	2,39	0,16	20,40	76,95
Печень ,тушеная,в соусе	80	15,84	12,64	7,36	206,56
салат из свежих огурцов	50	1,44	3,09	4,02	49,65
Компот из смеси сушеных фруктов+вит.С	180	0,07	0,00	14,60	55,57
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
	700	**26,00**	**21,89**	**88,60**	**639,23**
ПОЛДНИК					
Печенье	40	1,61	4,47	12,29	93,73
Конфеты(мармелад)	45	1,09	1,33	6,91	43,47
Молоко кипяченое	180	5,80	5,00	9,60	108,00
	265	**8,50**	**10,88**	**27,90**	**245,10**
УЖИН					
Рагу из овощей	150	2,25	5,25	8,86	92,10
Кофейный напиток с молоком	200	3,60	3,22	15,52	104,30
Бутерброд с повидлом 20/5/15	40	0,85	3,62	19,25	113,02
Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,70	63,00
Хлеб пшеничный	40	2,64	0,48	13,36	69,60
	470	**14,42**	**17,17**	**57,69**	**442,02**
итого по меню	**1935**	**56,98**	**61,42**	**251,46**	**1762,96**