

УТВЕРЖДАЮ
директор "Общепит-Юг"

Полупанов С.Н.



МЕНЮ
МБДОУ № 92 на 21.10.22г.

САД дети дошкольного возраста с3х до7лет с12-ч пребыванием

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ккал
ЗАВТРАК					
Суп молочный с крупой(пшено)	180	3,08	6,23	23,22	161,24
Какао с молоком	200	2,30	1,78	17,44	94,98
Бутерброды с маслом 22/8	30	1,88	4,86	11,00	90,51
	410	7,26	12,87	51,66	346,73
ЗАВТРАК 2					
Плоды свежие (апельсины,яблоки,бананы)	100	1,50	0,50	21,02	95,00
	100	1,50	0,50	21,02	95,00
ОБЕД					
Суп картофельный с клецками (с курицей)	200	2,00	5,40	17,80	127,80
Макаронник с печенью(с сметаной с томатом и луком)100/50	150	3,10	12,90	10,20	169,30
Салат из свеклы и моркови	60	0,79	6,05	4,46	76,20
Компот из апельсинов с яблоками+вит.С	200	0,48	0,20	26,14	107,10
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
	670	10,63	25,15	83,38	603,10
ПОЛДНИК					
Печенье	40	1,61	4,47	12,29	93,73
Конфеты(мармелад)	45	1,09	1,33	6,91	43,47
Молоко кипяченое	180	5,80	4,99	9,59	108,00
	265	8,50	10,79	28,79	245,20
УЖИН					
Рагу из овощей	150	2,25	5,25	8,86	92,10
Кофейный напиток с молоком	200	3,60	3,22	15,52	104,30
Бутерброд с повидлом 20/5/15	40	0,85	3,62	19,25	113,02
Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,70	63,00
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
	470	14,82	17,01	64,01	466,42
итога по меню	1915	472,71	66,32	248,86	1756,45