

УТВЕРЖДАЮ
директор "Общепит-Юг"

Полупанов С.Н.



МЕНЮ

на

04 апреля 2022

МБДОУ №

92, Шахм

МБДОУ №

ольного возраста от 3х до 8 лет с 12ч пребыванием Пищевая ценность

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г			
			Жиры, г	Углеводы, г	ккал
ЗАВТРАК		6,48			
Каша рисовая молочная жидкая	180	1,88	6,34	18,18	152,05
Бутерброды с маслом 22/8	30	1,32	4,86	11,00	90,51
Хлеб пшеничный	20	0,20	0,24	6,68	34,80
Чай с сахаром	200	9,88	0,00	15,02	58,76
430			11,44	50,88	336,12
ЗАВТРАК 2		1,00			
Соки фруктовые	200	1,00	0,00	20,20	84,44
200			0,00	20,20	84,44
ОБЕД		4,03			
Суп с макаронными изделиями на кур.бул.	180	8,85	4,03	16,27	115,96
Птица тушеная в соусе с овощами	150	1,14	13,23	14,43	209,49
Икра кабачковая(промышленного производства)	60	0,07	5,34	4,62	71,40
Компот из смеси сухофруктов+ вит.С	180	1,98	0,00	16,74	63,67
Хлеб ржаной	30	3,04	0,36	10,02	52,20
Хлеб пшеничный	40	19,11	0,32	19,68	94,00
640			23,28	81,76	606,72
ПОЛДНИК		5,22			
Молоко кипяченое	180	6,52	4,50	8,64	97,20
Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом	70	11,74	4,35	26,85	172,63
250			8,85	35,49	269,83
УЖИН		2,32			
Каша манная молочная жидкая	200	2,98	3,00	20,40	117,88
Какао с молоком	200	0,85	2,00	16,40	95,52
Бутерброд с повидлом 20/5/15	40	1,32	3,62	19,26	113,02
Хлеб пшеничный	20	9,47	0,24	6,68	34,80
460		51,20	10,86	76,13	440,82
1980			54,43	264,46	1737,93