

на

МЕНЮ

МБДОУ №

92

дети дошкольного возраста от 3х до 8 лет с 12ч пребыванием

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ккал
ЗАВТРАК					
Суп молочный с крупой(гречневой)	180	3,44	6,86	34,04	211,63
Бутерброды с маслом 22/8	30	1,88	4,86	11,00	90,51
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	11,02	43,60
	410	5,62	11,72	56,06	345,74
ЗАВТРАК 2					
Соки фруктовые	200	1,00	0,00	20,20	84,44
	200	1,00	0,00	20,20	84,44
ОБЕД					
Суп с макаронными изделиями (с курицей	200	4,48	4,48	18,08	128,84
Капуста тушеная	150	1,28	1,61	10,15	60,39
Биточки рубленные из птицы	80	9,53	8,72	16,08	217,71
Салат из зеленого горошка (консервированного)	50	1,49	2,59	3,12	41,80
Компот из сушеных фруктов+ вит.С	200	0,08	0,00	14,60	55,58
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
	740	21,12	18,00	86,81	627,05
ПОЛДНИК					
Молоко кипяченое	180	5,80	5,00	9,60	108,00
Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом	70	6,52	4,35	26,85	172,63
	250	12,32	9,34	36,44	280,63
УЖИН					
Каша манная молочная жидкая	180	4,50	6,21	32,78	205,00
Какао с молоком	200	2,30	1,78	17,44	94,98
Бутерброд с повидлом 20/5/15	40	0,85	3,62	19,25	113,02
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
	450	9,93	11,85	84,23	483,50
	2050	49,89	50,91	283,74	1821,33
	2010	48,26	56,03	272,86	1781,33