

## «Психология – удивительная наука»



### Что такое психология?

Психология – это наука о душе. Границы психологии необъятны, а возможности колоссальные.

### Зачем нужны знания о психологии?

Психология работает везде и всегда: дома, на работе, на отдыхе, на учебе. Везде где есть человек, есть психология. Зная её, вы сможете лучше понимать себя и окружающих вас людей.

### Психология во всем?

Психология – это набор всех наших качеств. ПАМЯТЬ, МЫШЛЕНИЕ, ВОЛЯ, ЧУВСТВА, ОЩУЩЕНИЯ, ВООБРАЖЕНИЯ. Психология – это ДИАЛОГ, ЖЕСТЫ, МИМИКА. Психология – это СЕМЬЯ, ДРУЗЬЯ И ЗНАКОМЫЕ.

### Рассмотрим поподробнее НАБОР КАЧЕСТВ:

**ВООБРАЖЕНИЕ** – способность сознания создавать образы, представления, идеи и манипулировать ими; играет ключевую роль в следующих психических процессах: моделирование, планирование, творчество, игра, человеческая память.

**ПАМЯТЬ** – способность к воспроизведению прошлого опыта, одно из основных свойств нервной системы, выражающееся в способности длительно хранить информацию и многократно вводить ее в сферу сознания и поведения. Выделяют процессы запоминания, сохранения и воспроизведения, включающего узнавание, воспоминание, собственно припоминание.

**ВОЛЯ** – сознательное регулирование человеком своего поведения и деятельности.

**ОЩУЩЕНИЕ** – психический познавательный процесс, отражение отдельных признаков и свойств предметов, явлений, непосредственно воздействующих на органы чувств. Ощущение предпосылка для создания образов, их познания.

### Большое значение в психологии имеет умение человека взаимодействовать с окружающими. Почему?

**ДИАЛОГ** – первичная естественная форма языкового общения, классическая форма речевого общения.

### ДЛЯ ДИАЛОГА ХАРАКТЕРНЫ:

разговорная лексика, краткость, недоговоренность, обрывистость, простые и сложные бессоюзные предложения, кратковременное предварительное обдумывание и многое другое.

**ЖЕСТЫ** – это специфические привычки человека, связанные с движениями рук (почесывания, подергивания). Это своеобразные заменители слов или фраз в общении. Это жесты, выражающие отношение говорящего к чему-либо. К ним относят улыбку, кивок, направление взгляда, целенаправленные движения руками.

В процессе общения можно понять, какой человек стоит перед тобой. Особенное значение имеют жесты и другие невербальные способы общения. Именно они показывают истинное отношение человека к собеседнику, к происходящим событиям.



### САМОЕ ГЛАВНОЕ:

**Психологию не стоит бояться. Она помогает людям понять друг друга. Помогает понять, как лучше понять человеку. Помогает реализовать людям себя. Помогает избавиться от страхов. Помогает регулировать свое поведение. Помогает понять устройство общества и способы взаимодействия людей друг с другом.**