

Утверждаю
заведующая детского сада
Голикова Н.Г. _____
«15» декабря 2013г.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОРГАНИЗАЦИИ ПИТЬЕВОГО РЕЖИМА

Питьевая вода, расфасованная в емкости и бутилированная, по качеству и безопасности должна отвечать требованиям на питьевую воду.

Допускается использование кипяченой питьевой воды, при условии ее хранения не более 3-х часов.

Питьевая вода должна быть доступна ребенку в течение всего времени его нахождения в ДОУ. Ориентировочные размеры потребления воды ребенком зависят от времени года, двигательной активности ребенка и в среднем, составляют 80 мл на 1 кг его веса. При нахождении ребенка в дошкольном образовательном учреждении полный день, ребенок должен получить не менее 70 % суточной потребности в воде.

Температура питьевой воды, даваемой ребенку, 18-20 С.

Воду дают ребенку в стеклянных или керамических стаканах. При этом чистые стаканы ставятся в специально отведенном месте, на специальный промаркированный поднос (вверх дном), а для использованных стаканов ставится отдельный поднос. Мытье стаканов осуществляется в буфетных.

В летний период организация питьевого режима осуществляется во время прогулки следующим образом: питьевая вода выносится младшим воспитателем на улицу в бутылках (емкостью 5 литров) и разливается воспитателем в стаканчики по просьбе детей.

Рекомендации по хранению после вскрытия потребительской тары: срок хранения в затемненном месте не должен превышать 5 суток.

Контроль за организацией питьевого режима ведется медицинской сестрой ежедневно.

Контроль наличия воды в группе осуществляет младший воспитатель.