

Согласовано:

Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО

Утверждаю

ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ

на летнюю оздоровительную площадку для детей от 6,5 до 10 лет
по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 16-21 июня 2022г.

Наименование блюд и изделий	выход	Наименование блюд и изделий	выход
16 июня 2022г четверг			
Завтрак		Обед	
Макаронные изделия с сыром, маслом	150/15/10	Щи б/з со сметаной	215
Кукуруза консервированная	30	Фрикадельки мясные в соусе	100
Чай с сахаром	200	Рис припущенный	150
Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничн	20/40	Огурец, консервированный	40
Фрукт консервированный	100	Компот из сухофруктов	180
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	60/32
		Стоимость рациона:	170,82
17 июня 2022г пятница			
Завтрак		Обед	
Сыр твердый, масло сливочное	15/10	Рассольник Ленинградский (ов. б/з) со см.	215
Каша овсяная молочная с маслом	260/5	Тефтели рыбные	90
Чай с сахаром	200	Картофель отварной б/з с маслом	150/5
Батон нарезной/Хлеб	40/20	Зелёный горошек терм. обр.	40
		Компот из ягод б/з	180
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	60/32
		Стоимость рациона:	170,82
20 июня 2022г понедельник			
Завтрак		Обед	
Вареники п/ф отварные с маслом	210/10	Суп карт. с рыбными консервами (ов. б/з)	250
Икра кабачковая	40	Котлета мясная запеченная	80
Кофейный напиток	200	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150
Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб	20/40	Морковь б/з тушеная	40
Конд. изделие	30	Сок	180
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	60/32
		Стоимость рациона:	170,82
21 июня 2022г вторник			
Завтрак		Обед	
Запеканка рисовая с творогом, мол соус.	150/30	Борщ с картофелем (ов. б/з), сметаной	215
Какао с молоком	180	Курица отварная с соусом	90
Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб пшеничн.	20/40	Макаронные изд. отварные с маслом	150/5
Молоко	180	Икра кабачковая	40
		Компот из сухофруктов, шиповника	180
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	60/32
		Стоимость рациона:	170,82

Бухгалтер _____

Повар-бригадир _____



Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО

И.В. Юмине

Утверждаю
ИП Козырева Е.В.



МЕНЮ

на летнюю оздоровительную площадку для детей от 6,5 до 10 лет
по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 16-21 июня 2022г.

Наименование блюд и изделий	выход	Наименование блюд и изделий	выход
16 июня 2022г четверг			
Завтрак		Обед	
Макаронные изделия с сыром, маслом	150/15/10	Щи б/з со сметаной	215
Кукуруза консервированная	30	Фрикадельки мясные в соусе	100
Чай с сахаром	200	Рис припущенный	150
Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшеничн	20/40	Огурец, консервированный	40
Фрукт консервированный	100	Компот из сухофруктов	180
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	60/32
		Стоимость рациона:	170,82
17 июня 2022г пятница			
Завтрак		Обед	
Сыр твердый, масло сливочное	15/10	Рассольник Ленинградский (ов. б/з) со см.	215
Каша овсяная молочная с маслом	260/5	Тефтели рыбные	90
Чай с сахаром	200	Картофель отварной б/з с маслом	150/5
Батон нарезной/Хлеб	40/20	Зелёный горошек терм. обр.	40
		Компот из ягод б/з	180
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	60/32
		Стоимость рациона:	170,82
20 июня 2022г понедельник			
Завтрак		Обед	
Вареники п/ф отварные с маслом	210/10	Суп карт. с рыбными консервами (ов. б/з)	250
Икра кабачковая	40	Котлета мясная запеченная	80
Кофейный напиток	200	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150
Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб	20/40	Морковь б/з тушеная	40
Конд. изделие	30	Сок	180
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	60/32
		Стоимость рациона:	170,82
21 июня 2022г вторник			
Завтрак		Обед	
Запеканка рисовая с творогом, мол соус.	150/30	Борщ с картофелем (ов. б/з), сметаной	215
Какао с молоком	180	Курица отварная с соусом	90
Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб пшеничн.	20/40	Макаронные изд. отварные с маслом	150/5
Молоко	180	Икра кабачковая	40
		Компот из сухофруктов, шиповника	180
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	60/32
		Стоимость рациона:	170,82

Бухгалтер *И.В. Юмине*

Повар-бригадир



Согласовано:

Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО

В.В. Родина



Утверждаю

ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ

на летнюю оздоровительную площадку для детей от 11 лет и старше
по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 16-21 июня 2022г.

Наименование блюд и изделий	выход	Наименование блюд и изделий	выход
16 июня 2022г четверг			
Завтрак		Обед	
Макаронные изделия с сыром, маслом	200/15/10	Щи б/з со сметаной	275
Кукуруза консервированная	30	Фрикадельки мясные в соусе	100
Чай с сахаром	200	Рис припущенный	180
Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшенич	30/50	Огурец, консервированный	40
Фрукт консервированный	100	Компот из сухофруктов	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	80/50
		Стоимость рациона:	192,64
17 июня 2022г пятница			
Завтрак		Обед	
Сыр твердый, масло сливочное	15/10	Рассольник Ленинградский б/з со смет.	275
Каша овсяная молочная с маслом	300	Тефтели рыбные в соусе	100
Чай с сахаром	200	Картофель отварной б/з	180
Батон нарезной/Хлеб	50/30	Зелёный горошек терм. обр.	40
		Компот из ягод б/з	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	80/50
		Стоимость рациона:	192,64
20 июня 2022г понедельник			
Завтрак		Обед	
Вареники п/ф отварные с маслом	230/10	Суп карт. с рыбными консервами (ов. б/з)	250
Икра кабачковая	40	Котлета мясная запеченная	100
Кофейный напиток	200	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180
Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб	30/50	Морковь б/з тушеная	40
Кондитерское изделие	48	Сок	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	80/50
		Стоимость рациона:	192,64
21 июня 2022г вторник			
Завтрак		Обед	
Запеканка рисовая с творогом, мол соус.	180/30	Борщ с картофелем (ов. б/з), сметаной	275
Какао с молоком	180	Курица отварная с соусом	100
Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб пшеничн.	30/50	Макаронные изд. отварные	180
Молоко	180	Икра кабачковая	40
		Компот из сухофруктов, шиповника	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	80/50
		Стоимость рациона:	192,64

Бухгалтер *наз*

Повар-бригадир



Согласовано:

Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО

И.В. Фомина

Утверждаю

ИИ Козырева Е.В.



МЕНЮ

на летнюю оздоровительную площадку для детей от 11 лет и старше
по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 16-21 июня 2022г.

Наименование блюд и изделий	выход	Наименование блюд и изделий	выход
16 июня 2022г четверг			
Завтрак		Обед	
Макаронные изделия с сыром, маслом	200/15/10	Щи б/з со сметаной	275
Кукуруза консервированная	30	Фрикадельки мясные в соусе	100
Чай с сахаром	200	Рис припущенный	180
Хлеб ржано-пшеничный/ Хлеб пшенич	30/50	Огурец, консервированный	40
Фрукт консервированный	100	Компот из сухофруктов	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	80/50
		Стоимость рациона:	192,64
17 июня 2022г пятница			
Завтрак		Обед	
Сыр твердый, масло сливочное	15/10	Рассольник Ленинградский б/з со смет.	275
Каша овсяная молочная с маслом	300	Тефтели рыбные в соусе	100
Чай с сахаром	200	Картофель отварной б/з	180
Батон нарезной/Хлеб	50/30	Зелёный горошек терм. обр.	40
		Компот из ягод б/з	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	80/50
		Стоимость рациона:	192,64
20 июня 2022г понедельник			
Завтрак		Обед	
Вареники п/ф отварные с маслом	230/10	Суп карт. с рыбными консервами (ов. б/з)	250
Икра кабачковая	40	Котлета мясная запеченная	100
Кофейный напиток	200	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180
Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб	30/50	Морковь б/з тушеная	40
Кондитерское изделие	48	Сок	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	80/50
		Стоимость рациона:	192,64
21 июня 2022г вторник			
Завтрак		Обед	
Запеканка рисовая с творогом, мол соус.	180/30	Борщ с картофелем (ов. б/з), сметаной	275
Какао с молоком	180	Курица отварная с соусом	100
Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб пшеничн.	30/50	Макаронные изд. отварные	180
Молоко	180	Икра кабачковая	40
		Компот из сухофруктов, шиповника	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	80/50
		Стоимость рациона:	192,64

Бухгалтер *каз*

Повар-бригадир _____