Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО
_____

Утверждаю:
ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ
по типу завтраков для детей, обучающихся в 1-4 классах (за исключением обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов) по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 4-8 апреля 2022г.

Вариант 2

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Б	Ж	У	Ккал
4 апреля 2022г до 12:00						
Понедельник						
Тефтели рыбные с соусом	*394*	80	10,06	9,3	10,26	167
Каша гречневая рассыпчатая	*297*	150	8,7	7,8	42,6	279
Икра кабачковая		25	0,42	1,62	1,9	27,4
Чай с сахаром, лимоном	*686*	200	0,3	0,04	13,5	60,0
Хлеб пшеничный/ Хлеб ржано-пшен.		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112
Стоимость рациона:		**85,00**				
5 апреля 2022г до 12:00						
Вторник						
Сыр твердый		15	3,9	3,99	-	51,5
Каша молочная манная с маслом	*311*	230/10	10,2	13,75	42,3	325
Чай с сахаром	*685*	200	0,06	0,02	13,5	54,0
Батон нарезной		50	3,85	1,5	25,05	129,05
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112
Стоимость рациона:		**85,00**				
6 апреля 2022г до 12:00						
Среда						
Омлет с маслом	*340*	200/10	14,6	15,6	36,04	258,1
Кукуруза конс. терм. обр.		40	0,32	0,96	1,56	34,8
Кофейный напиток	*692*	200	0,24	2,4	16,28	139,68
Хлеб пшеничный / Хлеб ржано-пшенич.		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Снежок		200	5,2	5,0	22,0	154,0
Стоимость рациона:		**85,00**				
7 апреля 2022г до 12:00						
Четверг						
Сыр твердый		15	3,9	3,99	-	51,5
Каша «Дружба» молочная с маслом	*311*	230/10	9,9	15,2	59,7	315
Чай с сахаром	*685*	200	0,06	0,02	13,5	54,0
Хлеб пшеничный / Хлеб ржано-пшенич.		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112
Стоимость рациона:		**85,00**				
8 апреля 2022г до 12:00						
Пятница						
Фрикадельки мясные	*471*	80	10,6	12,5	10,48	168,5
Макаронные изд. отв.	*332*	150	5,1	7,5	28,5	202,8
Огурец консервированный		20	-	-	0,6	2,4
Компот из смеси сухофруктов гор. виде	*639*	200	1,04	0,27	42,53	176,7
Хлеб пшеничный / Хлеб ржано-пшенич.		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Йогурт		*200*	5,8	5,0	24	166,0
Стоимость рациона:		**85,00**				

Бухгалтер_____

Повар-бригадир_____

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО
_____

Утверждаю:
ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ

по типу завтраков и обедов для детей с ОВЗ и детей-инвалидов, обучающихся в 1-4 классах по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 4-8 апреля 2022г.

Вариант 2

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход
4 апреля 2022г Понедельник					
Завтрак			**Обед**		
Тефтели рыбные с соусом	*394*	80	Суп овощной со сметаной (ов. б/з)	*99*	200/10
Каша гречневая рассыпчатая	*297*	150	Оладьи из печени	*468*	80
Икра кабачковая		25	Макаронные изд. отварные	*332*	150
Чай с сахаром, лимоном	*686*	200	Смесь Мексиканская б/з		30
Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб		30/20	Компот из сухофруктов	*639*	180
			Хлеб пшен/Хлеб ржано-пшеничн		20/30
Молоко		200	Стоимость рациона:		**125,00**
5 апреля 2022г Вторник					
Завтрак			**Обед**		
Сыр твердый		15	Рассольник по-Ленинградки, смет.	*132*	200/10
Каша манная молочная с маслом	*311*	230/10	Тефтели мясные	*461*	80
Чай с сахаром	*685*	200	Рис припущенный	*512*	150
Батон нарезной		50	Капуста цв. б/з тушеная	*ТТК-5*	40
			Компот из ягод б/з	*647*	180
			Хлеб пшен/Хлеб ржано-пшеничн		20/30
Молоко		200	Стоимость рациона:		**125,00**
6 апреля 2022г среда					
Завтрак			**Обед**		
Омлет с маслом	*340*	200/10	Суп карт. с рыб. конс. (ов. б/з)	*138*	200
Кукуруза конс. терм. обр.		40	Рыба тушеная с овощами б/з	*374*	80
Кофейный напиток	*692*	200	Гороховое пюре	*108*	150
Хлеб пшенич./Хлеб ржано-пшен		20/30	Огурец соленый		40
			Компот из смеси с/ф-тов, шип.	*ТТК-3*	180
			Хлеб пшен/Хлеб ржано-пшеничн		20/30
Снежок		200	Стоимость рациона:		**125,00**
7 апреля 2022г четверг					
Завтрак			**Обед**		
Сыр твердый		15	Борщ с карт. (ов. б/з), смет.	*110*	200/10
Каша «Дружба» молочная с мас.	*311*	230/10	Жаркое по-домашнему (овощи б/з)	*436*	200
Чай с сахаром	*685*	200	Морковь б/з тушеная	*524*	40
Хлеб пшенич./Хлеб ржано-пшен		20/30	Компот из изюма	*638*	200
			Хлеб пшен/Хлеб ржано-пшеничн		20/30
Молоко		200	Стоимость рациона:		**125,00**
8 апреля 2022г пятница					
Завтрак			**Обед**		
Фрикадельки мясные с соусом	*471*	80	Щи б/з, сметана	*124*	200/10
Макаронные изд. отв.	*332*	150	Биточки мясные	*451*	80
Огурец соленый		20	Каша гречневая рассыпчатая	*297*	150
Компот из смеси с/ф-тов гор. виде	*639*	200	Гарнир «Ассорти»	*ТТК-4*	40
Хлеб пшенич./Хлеб ржано-пшен		20/30	Кисель из концентрата	*591*	180
			Хлеб пшен/Хлеб ржано-пшеничн		20/30
Йогурт		200	Стоимость рациона:		**125,00**

Бухгалтер_____

Повар-бригадир_____

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО
_____

Утверждаю:
ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ
по типу завтраков и обедов для детей с ОВЗ и детей-инвалидов, обучающихся в 5-11 классах
по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 4-8 апреля 2022г.

Вариант 2

Наименование блюд и изделий	выход	Наименование блюд и изделий	выход
4 апреля 2022г Понедельник			
Завтрак		**Обед**	
Тефтели рыбные в соусе	100	Суп овощной (овощи б/з) со сметаной	250
Каша гречневая рассыпчатая	180	Оладьи из печени	100
Икра кабачковая терм. обр.	25	Макаронные изд. отварные	180
Чай с сахаром, лимоном	200	Смесь Мексиканская б/з	30
Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб пшен	30/20	Компот из сухофруктов	200
		Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный	20/30
		Стоимость рациона:	**125,00**
5 апреля 2022г Вторник			
Завтрак		**Обед**	
Сыр твердый	15	Рассольник по-Ленинградски (б/з) со смет.	250
Каша манная молочная с маслом	280/5	Тефтели мясные	100
Чай с сахаром	200	Рис припущенный	180
Батон нарезной	50	Капуста цв. б/з тушеная	40
		Компот из ягод б/з	200
		Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный	20/30
		Стоимость рациона:	**125,00**
6 апреля 2022г среда			
Завтрак		**Обед**	
Омлет с маслом	230/10	Суп карт. с рыбными консервами	250
Кукуруза консервирован. терм. обр.	60	Рыба тушеная с овощами б/з	100
Кофейный напиток	200	Гороховое пюре	180
Хлеб пшеничный/Хлеб ржано-пшенич	20/30	Огурец соленый	40
		Напиток из сухофруктов, шиповника	200
		Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный	20/30
		Стоимость рациона:	**125,00**
7 апреля 2022г четверг			
Завтрак		**Обед**	
Сыр твердый	15	Борщ с картофелем (ов. б/з) сметаной	250
Каша «Дружба» молочная с маслом	280/5	Жаркое по-домашнему (овощи б/з)	250
Чай с сахаром	200	Морковь б/з тушеная	50
Хлеб пшеничный/Хлеб ржано-пшенич	20/30	Компот из изюма	200
		Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный	20/30
		Стоимость рациона:	**125,00**
8 апреля 2022г пятница			
Завтрак		**Обед**	
Фрикадельки мясные в соусе	100	Щи б/з со сметаной	250
Макаронные изд. отварные	180	Биточки мясные	100
Огурец соленый	20	Каша гречневая рассыпчатая	180
Компот из смеси сухофруктов в гор. виде	200	Гарнир «Ассорти»	40
Хлеб пшеничный/Хлеб ржано-пшенич	20/30	Кисель из концентрата	200
		Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный	20/30
		Стоимость рациона:	**125,00**

Бухгалтер_____

Повар-бригадир_____

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО
_____

Утверждаю:
ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ

для обучающихся 5-11 классов из многодетных семей и семей, имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума, установленной в Приморском крае; из семей, находящихся в социально опасном положении; детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (дети под опекой и в приемных семьях); из числа семей, относящихся к коренным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока РФ
по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 4-8 апреля 2022г.

Вариант 2

Наименование блюд и изделий	выход	Б	Ж	У	Ккал
4 апреля 2022г с 12:00					
Понедельник					
Суп овощной (овощи б/з) со сметаной	250	1,82	3,5	9,0	73
Оладьи из печени	100	18,8	17,1	14,87	259
Макаронные изд. отварные	180	6,12	9	46,19	243,36
Смесь Мексиканская б/з	30	1,35	3,7	4,5	39,41
Компот из сухофруктов	180	1,04	0,27	42,53	176,7
Хлеб ржаной / Хлеб пшеничный	20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:	**85,00**				
5 апреля 2022г с 12:00					
Вторник					
Рассольник по-Ленинградски (овощи б/з)	250	1,7	4,2	12,3	96
Тефтели мясные	100	13,8	16,5	13,1	257
Рис припущенный	180	5,27	7,2	54,01	289,2
Капуста цв. б/з тушеная	40	1,8	2,78	6,38	47
Компот из ягод б/з	180	0,4	0	35,4	140
Хлеб ржаной / Хлеб пшеничный	20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:	**85,00**				
6 апреля 2022г с 12:00					
Среда					
Суп картофельный с рыб. конс. (ов. б/з)	250	4,09	6,95	21,02	135,05
Рыба тушеная с овощами б/з	100	13,15	13,5	37,68	280
Гороховое пюре	180	17,6	6,93	41,35	289,94
Огурец соленый	40	0	0	1,2	4,8
Напиток из сухофруктов, шиповника	180	1,04	0,27	42,53	176,7
Хлеб ржаной / Хлеб пшеничный	20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:	**85,00**				
7 апреля 2022г с 12:00					
Четверг					
Борщ с картофелем, (овощи б/з)	250	2,44	8,6	10,9	110
Жаркое по-домашнему (овощи б/з)	250	23,5	25,12	25,37	423,75
Морковь б/з тушеная	50	3,75	7,6	6,96	110,1
Компот из изюма	200	0,4	0,05	27,4	106
Хлеб ржаной / Хлеб пшеничный	20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:	**85,00**				
8 апреля 2022г с 12:00					
Пятница					
Щи б/з со сметаной	250	1,41	4,7	6,8	75
Биточки мясные	100	13,06	13,87	13,87	232,72
Каша гречневая рассыпчатая	180	10,44	9,36	51,12	334,8
Гарнир «Ассорти»	40	0,93	3,7	4,33	58,4
Кисель из концентрата	200	0	0	42,2	162
Хлеб ржаной / Хлеб пшеничный	20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:	**85,00**				

Бухгалтер_____

Повар-бригадир_____

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО

Утверждаю:
ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ
обедов для обучающихся 1-4 классов
по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 4-8 апреля 2022г.

Наименование блюд и изделий	выход	цена	Б	Ж	У	Ккал
4 апреля 2022г						
Понедельник						
Суп овощной (овощи б/з) гов. отв., смет.	200/10/10	40,00	1,86	3,5	9	73
Оладьи из печени	80	55,00	15,04	13,68	11,9	207,2
Тефтели мясные в соусе	80/50	65,00	15,936	17,47	21,07	239,2
Рис припущенный с маслом	150/5	25,00	4,4	6	45,2	241
Фасоль б/з тушеная	60	25,00	3,2	3,5	24,5	79,5
Компот из сухофруктов	200	15,00	1,04	0,27	42,53	176,7
Хлеб пшеничный	30	3,00	2,37	0,3	14,49	70,14
5 апреля 2022г						
Вторник						
Рассольник по-Ленинградски, гов. отв., см	200/10/5	40,00	1,7	4,2	12,3	96
Котлеты рыбные	80	60,00	17,04	12,2	12,6	205,6
Колбасные изделия отварные	80	60,00	7,52	10,0	0,64	40,64
Картофель б/з отварной с маслом	150/5	40,00	3,6	6,5	25	201
Цв капуста б/з тушеная с овощами б/з	60	25,00	2,7	4,17	9,57	70,5
Компот из ягод б/з	200	20,00	0,4	0	35,4	140
Хлеб пшеничный	30	3,00	2,37	0,3	14,49	70,14
6 апреля 2022г						
Среда						
Суп карт. с рыб. консервами (овощи б/з)	200/15	40,00	4,09	6,95	21,02	135,05
Рыба тушеная с овощами б/з	80	75,00	10,52	10,8	30,15	224
Шницель мясной	80	65,00	11,8	10,1	14,1	218,6
Гороховое пюре с маслом	150/5	20,00	12,67	9,78	42,5	246,8
Икра кабачковая	60	20,00	0,42	1,62	1,9	27,4
Компот из сухофруктов, шиповника	200	15,00	1,04	0,27	42,53	176,7
Хлеб пшеничный	30	3,00	2,37	0,3	14,49	70,14
7 апреля 2022г						
Четверг						
Борщ с карт., (овощи б/з), гов. отв., смет.	200/10/5	40,00	2,44	8,6	10,9	110
Биточки мясные паровые	80	65,00	14,9	8,1	12,8	226,3
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	20,00	5,1	7,5	38,5	202,8
Морковь б/з тушеная	60	25,00	3	6,08	5,57	88,08
Компот из изюма	200	15,00	0,4	0,05	27,4	106
Хлеб пшеничный	30	3,00	2,37	0,3	14,49	70,14
8 апреля 2022г						
Пятница						
Щи б/з со сметаной	200/10	40,00	1,41	4,7	6,8	75
Жаркое по-домашнему (овощи б/з)	200	75,00	18,8	20,1	20,3	339
Биточки мясные	80	65,00	10,45	11,1	11,1	186,18
Каша гречневая с маслом	150/5	25,00	8,7	8,8	52,6	279
Смесь мексиканская б/з тушеная с ов. б/з	60	25,00	1,35	3,7	4,5	39,41
Чай с сахаром	200	5,00	0,06	0,018	13,5	54,0
Хлеб пшеничный	30	3,00	2,37	0,3	14,49	70,14

Бухгалтер_____

Повар-бригадир_____

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО
_____

Утверждаю
ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ
по типу завтраков для детей, обучающихся в 1-4 классах (за исключением обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов) по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 4-8 апреля 2022г.

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Б	Ж	У	Ккал
4 апреля 2022г до 12:00						
Понедельник						
Макаронные изделия с сыром, маслом	*394*	200	15,56	18,6	51,2	374,56
Кукуруза конс. терм. обр.		50	0,32	0,96	1,56	34,8
Чай с сахаром	*685*	200	0,06	0,02	13,5	54,0
Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб пшен.		30/20	3,26	0,53	15,12	115,73
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		**85,00**				
5 апреля 2022г до 12:00						
Вторник						
Сыр твердый		15	3,9	3,99	-	51,5
Каша молочная овсяная с маслом	*311*	230/10	10,2	13,75	41,3	320
Чай с сахаром	*685*	200	0,06	0,02	13,5	54,0
Батон нарезной		50	3,85	1,5	25,05	129,05
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		**85,00**				
6 апреля 2022г до 12:00						
Среда						
Вареники п/ф отварные с маслом	*357*	240/10	14,2	16,8	52,5	350
Кофейный напиток	*692*	200	2,4	2,4	16,28	139,68
Хлеб пшеничный/Хлеб ржано-пшен.		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Снежок		200	5,2	5,0	22,0	154,0
Стоимость рациона:		**85,00**				
7 апреля 2022г до 12:00						
Четверг						
Запеканка рисовая с творогом, соус.	*253*	200/50	12,75	17,5	48,2	360,2
Какао на молоке	*693*	200	2,4	1,6	23,4	112,5
Хлеб пшеничный/Хлеб ржано-пшен.		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		**85,00**				
8 апреля 2022г до 12:00						
Пятница						
Биточки рыбные	*389*	80	8,6	9,3	14,26	187
Гороховое пюре	*108*	150	12,67	9,78	42,5	246,8
Огурец консервированный		20	0	0	0,6	2,4
Чай с сахаром, лимоном	*686*	200	0,3	0,04	13,5	60,0
Хлеб пшеничный/Хлеб ржано-пшен.		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Йогурт		*200*	5,8	5,0	24	166,0
Стоимость рациона:		**85,00**				

Бухгалтер_____

Повар-бригадир_____

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО
_____

Утверждаю
ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ
по типу завтраков и обедов для детей с ОВЗ и детей-инвалидов, обучающихся в 1-4 классах по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 4-8 апреля 2022г. *Вариант 1*

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход
***4 апреля 2022г* понедельник**					
Завтрак			**Обед**		
Макаронные изд. с сыром, масл.	*394*	190/10	Суп овощной (овощи б/з) со сметаной	*99*	200/10
Кукуруза консервированная		50	Тефтели мясные	*461*	80
Чай с сахаром	*685*	200	Рис припущенный	*512*	150
Хлеб ржано-пшен./ Хлеб пшен.		30/20	Фасоль тушеная б/з	*ТТК*	30
			Компот из св/мороженных ягод	*647*	180
			Хлеб пшеничный/ Хлеб ржано-пшен.		20/30
Молоко		200	Стоимость рациона:		**125,00**
***5 апреля 2022г* вторник**					
Завтрак			**Обед**		
Сыр твердый		15	Рассольник по-Ленин. (ов. б/з) смет	*132*	200/10
Каша овсяная молочная с маслом	*311*	230/10	Котлеты рыбные «Любительские»	*388*	80
Чай с сахаром	*685*	200	Картофель б/з отварной	*203*	150
Батон нарезной		50	Зел. горошек терм. обр.		40
			Компот из сухофруктов	*639*	180
			Хлеб пшеничный/ Хлеб ржано-пшен .		20/30
Молоко		200	Стоимость рациона:		**125,00**
***6 апреля 2022г* среда**					
Завтрак			**Обед**		
Вареники п/ф отв. с маслом	*357*	240/10	Суп карт. (ов. б/з) с рыб. конс.	*138*	200
Кофейный напиток	*692*	200	Шницель мясной	*451*	80
Хлеб пшенич/ Хлеб ржано-пшен.		20/30	Каша гречневая рассыпчатая	*297*	150
			Икра кабачковая		40
			Напиток из шиповника	*705*	180
			Хлеб пшеничный/ Хлеб ржано-пшен		20/30
Снежок		200	Стоимость рациона:		**125,00**
***7 апреля 2022г* четверг**					
Завтрак			**Обед**		
Зап. рис. с творогом, соусом	*253*	200/50	Борщ с картофелем (ов. б/з) смет.	*110*	200/10
Какао с молоком	*693*	200	Биточки мясные паровые	*466*	80
Хлеб пшенич/ Хлеб ржано-пшен.		20/30	Макаронные изд. отварные	*332*	150
			Морковь б/з тушеная	*524*	30
			Компот из изюма	*638*	180
			Хлеб пшеничный/ Хлеб ржано-пшен		20/30
Молоко		200	Стоимость рациона:		**125,00**
***8 апреля 2022г* пятница**					
Завтрак			**Обед**		
Биточки рыбные	*389*	80	Щи б/з со сметаной	*124*	200/10
Гороховое пюре	*108*	150	Жаркое по-домашнему (овощи б/з)	*436*	200
Огурец консервированный		20	Смесь мексиканская б/з туш. с ов. б/з	*ТТК*	40
Чай с сахаром, лимоном	*686*	200	Кисель из концентрата	*591*	200
Хлеб пшенич/ Хлеб ржано-пшен.		20/30	Хлеб пшеничный/ Хлеб ржано-пшен .		20/30
Йогурт		200	Стоимость рациона:		**125,00**

Бухгалтер_____

Повар-бригадир_____

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО
_____

Утверждаю
ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ

по типу завтраков и обедов для детей с ОВЗ и детей-инвалидов, обучающихся в 5-11 классах по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 4-8 апреля 2022г.

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	выход	Наименование блюд и изделий	выход
***4 апреля 2022г* понедельник**			
Завтрак		**Обед**	
Макаронные изделия с сыром, маслом	240/10	Суп овощной (овощи б/з) со сметаной	250
Кукуруза кос. терм. обр.	50	Тефтели мясные	100
Чай с сахаром	200	Рис припущенный	180
Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб пшен	30/20	Фасоль б/з тушеная	30
		Компот из св/мороженных ягод	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	20/30
		Стоимость рациона:	**125,00**
5 апреля 2022г вторник			
Завтрак		**Обед**	
Сыр твердый	15	Рассольник по-Ленинградски (ов. б/з), см.	250
Каша овсяная молочная с маслом	280/10	Котлеты рыбные «Любительские»	100
Чай с сахаром	200	Картофель б/з отварной	180
Батон нарезной	50	Зеленый горошек терм. обр.	40
		Компот из сухофруктов	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	20/30
		Стоимость рациона:	**125,00**
6 апреля 2022г среда			
Завтрак		**Обед**	
Вареники п/ф отварные с маслом	290/10	Суп карт. с рыбными консервами (ов. б/з)	250
Кофейный напиток	200	Шницель мясной	100
Хлеб пшеничный/Хлеб ржано-пшеничн	20/30	Каша гречневая рассыпчатая	180
		Икра кабачковая	40
		Напиток из шиповника	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	20/30
		Стоимость рациона:	**125,00**
***7 апреля 2022г* четверг**			
Завтрак		**Обед**	
		Борщ с картофелем (овощи б/з), сметана	250
Запеканка рисовая с творогом, соусом	250/50	Биточки мясные паровые	100
Какао с молоком	200	Макаронные изд. отварные	180
Хлеб пшеничный/Хлеб ржано-пшеничн	20/30	Морковь б/з тушеная	30
		Компот из изюма	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	20/30
		Стоимость рациона:	**125,00**
***8 апреля 2022г* пятница**			
Завтрак		**Обед**	
Биточки рыбные	100	Щи б/з со сметаной	250
Гороховое пюре	180	Жаркое по-домашнему (овощи б/з)	250
Огурец консервированный	20	Смесь мексиканская б/з туш с ов. б/з	40
Чай с сахаром, лимоном	200	Кисель из концентрата	200
Хлеб пшеничный/Хлеб ржано-пшеничн	20/30	Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	20/30
		Стоимость рациона:	**125,00**

Бухгалтер_____

Повар-бригадир_____

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО
_____

Утверждаю:
ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ

по типу обедов для обучающихся 5-11 классов из многодетных семей и семей, имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума, установленной в Приморском крае; из семей, находящихся в социально опасном положении; детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (дети под опекой и в приемных семьях); из числа семей, относящихся к коренным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока РФ
по столовой МАОУ СОШ № 18» НГО на 4-8 апреля 2022г.

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	выход	Б	Ж	У	Ккал
***4 апреля 2022г* с 12:00**					
Понедельник					
Суп овощной (овощи б/з) со сметаной	250	1,82	3,5	9,0	73
Тефтели мясные	100	13,8	16,5	13,1	257
Рис припущенный	180	5,28	7,2	54,23	289,2
Фасоль б/з тушеная	30	3,2	3,5	24,5	79,5
Компот из св/мороженных ягод	200	0,4	0	35,4	140
Хлеб ржаной / Хлеб пшеничный	20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:	**85,00**				
***5 апреля 2022г* с 12:00**					
Вторник					
Рассольник по-ленинградски (ов б/з), смет	250/10	1,7	4,2	12,3	96
Котлеты рыбные «Любительские»	100	21,3	15,25	15,75	257
Картофель б/з отварной	180	4,32	7,8	29,99	241,2
Зеленый горошек терм. обр.	40	1,8	0,28	4,38	34,8
Компот из сухофруктов	200	1,04	0,27	42,53	176,7
Хлеб ржаной / Хлеб пшеничный	20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:	**85,00**				
***6 апреля 2022г* с 12:00**					
Среда					
Суп картофельный с рыб. конс. (ов. б/з)	250	4,09	6,95	21,02	135,05
Шницель мясной	100	14,75	12,62	17,62	273,25
Каша гречневая рассыпчатая	180	10,44	10,56	63,12	334,8
Икра кабачковая	40	0,42	1,62	1,9	27,4
Напиток из шиповника	200	0,36	0,24	0,6	65,52
Хлеб ржаной / Хлеб пшеничный	20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:	**85,00**				
***7 апреля 2022г* с 12:00**					
Четверг					
Борщ с картофелем (овощи б/з) сметаной	250/10	2,44	8,6	10,9	110
Биточки мясные паровые	100	18,62	10,12	16	282,87
Макаронные изд. отварные	180	6,12	9	46,2	243,36
Морковь б/з тушеная	40	3	6,08	5,57	88,08
Компот из изюма	200	0,4	0,05	27,4	106
Хлеб ржаной / Хлеб пшеничный	20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:	**85,00**				
***8 апреля 2022г* с 12:00**					
Пятница					
Щи б/з со сметаной	250/10	1,41	4,7	6,8	75
Жаркое по-домашнему (овощи б/з)	250	23,5	25,12	25,37	423,75
Смесь Мексиканская б/з туш с овощами б/з	40	1,35	3,7	4,5	39,41
Кисель из концентрата	200	0	0	42,2	162
Хлеб ржаной / Хлеб пшеничный	20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:	**85,00**				

Бухгалтер_____

Повар-бригадир_____