Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО
_____

Утверждаю:
ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ

по типу завтрака для обучающихся 5-11 классов из многодетных семей и семей, имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума, установленной в Приморском крае; из семей, находящихся в социально опасном положении; детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (дети под опекой и в приемных семьях); из числа семей, относящихся к коренным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока РФ (*обучающихся в 1-ю смену*)
по столовой МАОУ СОШ № 18» НГО на 17-21 октября 2022г.

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	выход	Б	Ж	У	Ккал
17 октября 2022г					
Понедельник					
Макаронные изделия с сыром, маслом	250	15,56	18,6	51,2	374,56
Огурец консервированный	50	0	0	1,5	6,0
Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,5	54,0
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:	**85,00**				
18 октября 2022г					
Вторник					
Биточки мясные	100	14,75	12,62	17,62	273,25
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	10,44	10,56	63,12	334,8
Овощи (б/з) тушеные	20				
Компот из св/мороженных ягод	200	0,4	0	35,4	140
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:	**85,00**				
19 октября 2022г					
Среда					
Вареники п/ф с карт. отварные с маслом	250/10	14,2	16,8	52,5	350
Икра кабачковая	40	0,56	2,16	3,92	36,56
Кофейный напиток	200	2,4	2,4	16,28	139,68
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:	**85,00**				
20 октября 2022г					
Четверг					
Запеканка рисовая с творогом, соус. мол.	250/50	12,75	17,5	48,2	360,2
Какао на молоке	200	2,4	1,6	23,4	112,5
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:	**85,00**				
21 октября 2022г					
Пятница					
Тефтели рыбные с соусом	100	8,6	9,3	14,26	187
Гороховое пюре	180	12,67	9,78	42,5	246,8
Огурец консервированный	20	0	0	0,6	2,4
Чай с сахаром, лимоном	200	0,3	0,04	13,5	60,0
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:	**85,00**				

Бухгалтер_____

Повар-бригадир_____

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО

Утверждаю
ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ

для детей с ОВЗ и детей-инвалидов; граждан РФ, Украины, ДНР, ЛНР, вынужденно покинувших территории и экстренно прибывших на территории РФ, обучающихся в 5-11 классах и получающих двухразовое питание по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 17-21 октября 2022г

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	выход	Наименование блюд и изделий	выход
***17 октября 2022г* понедельник**			
Завтрак		**Обед**	
Макаронные изделия с сыром, маслом	250	Суп овощной (овощи б/з) со сметаной	250
Огурец консервированный	50	Тефтели мясные в соусе	100
Чай с сахаром	200	Рис припущенный	180
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничн	20/30	Капуста тушеная	60
		Компот из сухофруктов	200
		Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	20/30
Молоко	200	Стоимость рациона:	**140,00**
18 октября 2022г вторник			
Завтрак		**Обед**	
Сыр твердый	15	Рассольник по-Ленинградски (ов. б/з), см.	250
Каша овсяная молочная с маслом	180/10	Котлеты рыбные «Любительские»	100
Чай с сахаром	200	Картофель б/з отварной	180
Батон нарезной	50	Овощи б/з тушеные	60
Фрукт консервированный	100	Компот из св/мороженных ягод	200
		Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	20/30
Молоко	200	Стоимость рациона:	**140,00**
19 октября 2022г среда			
Завтрак		**Обед**	
Вареники п/ф с карт. отварные, маслом	250/10	Свекольник (ов. б/з) со сметаной	250
Икра кабачковая	40	Шницель мясной	100
Кофейный напиток	200	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничн	20/30	Морковь б/з тушеная	60
		Напиток из сухофруктов, шиповника	200
		Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	20/30
Молоко	200	Стоимость рациона:	**140,00**
***20 октября 2022г* четверг**			
Завтрак		**Обед**	
		Суп картофельный (ов. б/з)	250
Запеканка рисовая с творогом, соус. мол.	250/50	Голубцы Любительские	120
Какао с молоком	200	Макаронные изд. отварные	180
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничн	20/30	Компот из изюма	200
		Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	20/30
Молоко	200	Стоимость рациона:	**140,00**
***21 октября 2022г* пятница**			
Завтрак		**Обед**	
Тефтели рыбные в соусе	100	Щи с капустой (ов. б/з), сметаной	250
Гороховое пюре	180	Жаркое по-домашнему (овощи б/з)	250
Огурец консервированный	20	Свекла тушеная с сыром	60
Чай с сахаром, лимоном	200	Кисель из концентрата	200
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничн	20/30	Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	20/30
Молоко	200	Стоимость рациона:	**140,00**

Бухгалтер_____

Повар-бригадир_____

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО

Утверждаю
ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ
для детей с ОВЗ и детей-инвалидов; граждан РФ, Украины, ДНР, ЛНР, вынужденно покинувших территории и экстренно прибывших на территории РФ, обучающихся в 1-4 классах и получающих двухразовое питание по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 17-21 октября 2022г

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Наименование блюд и изделий	№ рецепт	выход
17 октября 2022г **понедельник**					
Завтрак			**Обед**		
Макаронные изд. с сыром, масл.	*394*	210	Суп овощной (овощи б/з) со смет.	*99*	200
Огурец консервированный		40	Тефтели мясные к/м в соусе	*461*	90
Чай с сахаром	*685*	200	Рис припущенный	*512*	150
Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшен.		20/30	Капуста тушеная		60
			Компот из сухофруктов	*639*	180
			Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшенич		20/30
Молоко		200	Стоимость рациона:		**140,00**
18 октября 2022г **вторник**					
Завтрак			**Обед**		
Сыр твердый		15	Рассольник Ленинград. (ов. б/з) см.	*132*	200
Каша овсяная молочная с маслом	*311*	150/5	Котлеты рыбные «Любительские»	*388*	90
Чай с сахаром	*685*	200	Картофель б/з отварной	*203*	150
Батон нарезной		40	Овощи (б/з) тушеные.		60
Фрукт консервированный		100	Компот из ягод б/з	*647*	180
			Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшенич.		20/30
Молоко		200	Стоимость рациона:		**140,00**
19 октября 2022г **среда**					
Завтрак			**Обед**		
Вареники п/ф с карт. отв., маслом	*357*	200/10	Свекольник (ов. б/з) со сметаной	*138*	200
Икра кабачковая	*692*	40	Шницель мясной с маслом	*451*	90
Кофейный напиток	*692*	200	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	*297*	150
Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшен		20/30	Морковь б/з тушеная		60
			Напиток из сухофруктов, шиповника	*705*	180
			Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшеничн		20/30
Молоко		200	Стоимость рациона:		**140,00**
20 октября 2022г **четверг**					
Завтрак			**Обед**		
Зап. рис. с творогом, соус. мол.	*253*	200/50	Суп картофельный (ов. б/з)	*138*	200
Какао с молоком	*693*	200	Голубцы Любительские		120
Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшен		20/30	Макаронные изд. отварные	*332*	150
			Компот из изюма	*638*	180
			Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшеничн		20/30
Молоко		200	Стоимость рациона:		**140,00**
21 октября 2022г **пятница**					
Завтрак			**Обед**		
Тефтели рыбные с соусом	*389*	90	Щи с капустой (ов. б/з) со сметаной	*124*	200
Гороховое пюре	*108*	150	Жаркое по-домашнему (овощи б/з)	*436*	250
Огурец консервированный		20	Свекла тушеная с сыром		60
Чай с сахаром, лимоном	*686*	200	Кисель из концентрата	*591*	180
Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшен		20/30	Хлеб пшенично-ржаной/ Хлеб пшеничн.		20/30
Молоко		200	Стоимость рациона:		**140,00**

Бухгалтер_____

Повар-бригадир_____

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО
_____

Утверждаю
ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ

по типу завтраков для детей, обучающихся в 1-4 классах (за исключением обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов) 1- я смена по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 17-21 октября 2022г.

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Б	Ж	У	Ккал
17 октября 2022г						
Понедельник						
Макаронные изделия с сыром, маслом	*394*	210	15,56	18,6	51,2	374,56
Огурец консервированный		40	0	0	1,2	4,8
Чай с сахаром	*685*	200	0,06	0,02	13,5	54,0
Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб пшен.		30/20	3,26	0,53	15,12	115,73
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		**85,00**				
18 октября 2022г						
Вторник						
Сыр твердый		15	3,9	3,99	-	51,5
Каша молочная овсяная с маслом	*311*	150/5	10,2	13,75	41,3	320
Чай с сахаром	*685*	200	0,06	0,02	13,5	54,0
Батон нарезной		40	3,85	1,5	25,05	129,05
Фрукт консервированный		100	0,2	0	29,2	115
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		**85,00**				
19 октября 2022г						
Среда						
Вареники п/ф с карт. отварные с маслом	*357*	200/10	14,2	16,8	52,5	350
Икра кабачковая		40	0,56	2,16	3,92	36,56
Кофейный напиток	*692*	200	2,4	2,4	16,28	139,68
Хлеб пшеничный/Хлеб ржано-пшен.		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		**85,00**				
20 октября 2022г						
Четверг						
Запеканка рисовая с творогом, соус. мол.	*253*	200/50	12,75	17,5	48,2	360,2
Какао на молоке	*693*	200	2,4	1,6	23,4	112,5
Хлеб пшеничный/Хлеб ржано-пшен.		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		**85,00**				
21 октября 2022г						
Пятница						
Тефтели рыбные с соусом	*389*	90	8,6	9,3	14,26	187
Гороховое пюре	*108*	150	12,67	9,78	42,5	246,8
Огурец консервированный		20	0	0	0,6	2,4
Чай с сахаром, лимоном	*686*	200	0,3	0,04	13,5	60,0
Хлеб пшеничный/Хлеб ржано-пшен.		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		**85,00**				

Бухгалтер_____

Повар-бригадир_____

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО
_____

Утверждаю:
ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ

по типу завтрака для обучающихся 5-11 классов из многодетных семей и семей, имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума, установленной в Приморском крае; из семей, находящихся в социально опасном положении; детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (дети под опекой и в приемных семьях); из числа семей, относящихся к коренным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока РФ (1-я смена)
по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 17-21 октября 2022г.

Вариант 2

Наименование блюд и изделий	выход	Б	Ж	У	Ккал
17 октября 2022г					
Понедельник					
Тефтели мясные в соусе	120	13,8	16,5	13,1	257
Каша гречневая рассыпчатая	180	10,44	9,36	51,12	334,8
Икра кабачковая	20	0,42	1,62	1,9	27,4
Чай с сахаром, лимоном	200	0,3	0,04	13,5	60,0
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:	**85,00**				
18 октября 2022г					
Вторник					
Плов	250	13,8	16,5	13,1	257
Огурец соленый	50	0	0	1,5	6,0
Компот из ягод б/з в гор виде	200	0,4	0	35,4	140
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:	**85,00**				
19 октября 2022г					
Среда					
Омлет с маслом	250/10	14,6	15,6	36,04	258,1
Кукуруза конс. терм. обр.	40	0,32	0,96	1,56	34,8
Кофейный напиток	200	0,24	2,4	16,28	139,68
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:	**85,00**				
20 октября 2022г					
Четверг					
Жаркое по-домашнему (овощи б/з)	250	23,5	25,12	25,37	423,75
Морковь б/з тушеная	50	3,75	7,6	6,96	110,1
Компот из изюма в гор. виде	200	0,4	0,05	27,4	106
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:	**85,00**				
21 октября 2022г					
Пятница					
Лапшевник с творогом, соусом мол.	250/50				
Компот из смеси сухофруктов гор. виде	200	1,04	0,27	42,53	176,7
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:	**85,00**				

Бухгалтер_____

Повар-бригадир_____

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО

Утверждаю:
ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ

для детей с ОВЗ и детей-инвалидов; граждан РФ, Украины, ДНР, ЛНР, вынужденно покинувших территории и экстренно прибывших на территории РФ, обучающихся в 5-11 классах, получающих двухразовое питание по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 17-21 октября 2022г.

Вариант 2

Наименование блюд и изделий	выход	Наименование блюд и изделий	выход
17 октября 2022г Понедельник			
Завтрак		**Обед**	
Тефтели мясные в соусе	100	Суп овощной (овощи б/з) со сметаной	250
Каша гречневая рассыпчатая	180	Котлеты мясные	100
Икра кабачковая терм. обр.	20	Макаронные изд. отварные с маслом	180
Чай с сахаром, лимоном	200	Капуста тушеная	60
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	20/30	Компот из сухофруктов	200
		Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	20/30
Молоко	200	Стоимость рациона:	**140,00**
18 октября 2022г Вторник			
Завтрак		**Обед**	
Сыр твердый	15	Рассольник по-Ленинградски (б/з) со смет.	250
Каша манная молочная с маслом	180/5	Тефтели мясные в соусе	100
Чай с сахаром	200	Картофель б/з запеченный	180
Батон нарезной	50	Овощи б/з тушеные	60
Фрукт консервированный	100	Компот из ягод б/з	200
		Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	20/30
Молоко	200	Стоимость рациона:	**140,00**
19 октября 2022г среда			
Завтрак		**Обед**	
Омлет с маслом	230/10	Свекольник (б/з) со сметаной	250
Кукуруза консервирован. терм. обр.	60	Рыба тушеная с овощами б/з	100
Кофейный напиток	200	Гороховое пюре	180
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	20/30	Огурец соленый	60
		Напиток из сухофруктов, шиповника	200
		Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	20/30
Молоко	200	Стоимость рациона:	**140,00**
20 октября 2022г четверг			
Завтрак		**Обед**	
Сыр твердый	15	Суп картофельный (овощи б/з)	250
Каша «Дружба» молочная с маслом	280/5	Жаркое по-домашнему (овощи б/з)	250
Чай с сахаром	200	Морковь б/з тушеная	60
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	20/30	Компот из изюма	200
		Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	20/30
Молоко	200	Стоимость рациона:	**140,00**
21 октября 2022г пятница			
Завтрак		**Обед**	
Лапшевник с творогом, соус мол.	250/50	Щи с капустой (ов.б/з) со сметаной	250
Компот из смеси сухофруктов в гор. виде	200	Биточки мясные	100
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	20/30	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180
		Свекла тушеная с сыром	60
		Кисель из концентрата	200
		Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный	20/30
Молоко	200	Стоимость рациона:	**140,00**

Бухгалтер_____

Повар-бригадир_____

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО

Утверждаю:
ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ

по типу завтраков для детей, обучающихся в 1-4 классах (за исключением обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов) 1-я смена по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 17-21 октября 2022г.

Вариант 2

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Б	Ж	У	Ккал
17 октября 2022г						
Понедельник						
Тефтели мясные с соусом	*394*	90	10,06	9,3	10,26	167
Каша гречневая рассыпчатая	*297*	150	8,7	7,8	42,6	279
Икра кабачковая		20	0,42	1,62	1,9	27,4
Чай с сахаром, лимоном	*686*	200	0,3	0,04	13,5	60,0
Хлеб пшенично-ржаной / Хлеб пшеничный		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112
Стоимость рациона:		**85,00**				
18 октября 2022г						
Вторник						
Сыр твердый		15	3,9	3,99	-	51,5
Каша молочная манная с маслом	*311*	150/5	10,2	13,75	42,3	325
Чай с сахаром	*685*	200	0,06	0,02	13,5	54,0
Батон нарезной		40	3,85	1,5	25,05	129,05
Фрукт консервированный		100	0,2	0	29,2	115
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112
Стоимость рациона:		**85,00**				
19 октября 2022г						
Среда						
Омлет с маслом	*340*	200/10	14,6	15,6	36,04	258,1
Кукуруза конс. терм. обр.		40	0,32	0,96	1,56	34,8
Кофейный напиток	*692*	200	0,24	2,4	16,28	139,68
Хлеб пшенично-ржаной / Хлеб пшеничный		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112
Стоимость рациона:		**85,00**				
20 октября 2022г						
Четверг						
Сыр твердый		15	3,9	3,99	-	51,5
Каша «Дружба» молочная с маслом	*311*	230/10	9,9	15,2	59,7	315
Чай с сахаром	*685*	200	0,06	0,02	13,5	54,0
Хлеб пшенично-ржаной / Хлеб пшеничный		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112
Стоимость рациона:		**85,00**				
21 октября 2022г						
Пятница						
Лапшевник с творогом, соусом мол.		200/50				
Компот из смеси сухофруктов гор. виде	*639*	200	1,04	0,27	42,53	176,7
Хлеб пшенично-ржаной / Хлеб пшеничный		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112
Стоимость рациона:		**85,00**				

Бухгалтер_____

Повар-бригадир_____

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО

Утверждаю:
ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ

для детей с ОВЗ и детей-инвалидов; граждан РФ, Украины, ДНР, ЛНР, вынужденно покинувших территории и экстренно прибывших на территории РФ, обучающихся в 1-4 классах, получающих двухразовое питание по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 17-21 октября 2022г.

Вариант 2

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход
17 октября 2022г Понедельник					
Завтрак			**Обед**		
Тефтели мясные с соусом	*394*	90	Суп овощной со сметаной (ов. б/з)	*99*	200
Каша гречневая рассыпчатая	*297*	150	Котлеты мясные		90
Икра кабачковая		20	Макаронные изд. отварные с масл.	*332*	150
Чай с сахаром, лимоном	*686*	200	Капуста тушеная		60
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен		20/30	Компот из сухофруктов	*639*	180
			Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен		20/30
Молоко		200	Стоимость рациона:		**140,00**
18 октября 2022г Вторник					
Завтрак			**Обед**		
Сыр твердый		15	Рас-ник по-Ленинград. (ов. б/з), см.	*132*	200
Каша манная молочная с маслом	*311*	150/5	Тефтели мясные в соусе	*461*	90
Чай с сахаром	*685*	200	Картофель б/з запеченный		150
Батон нарезной		40	Овощи б/з тушеные	*ТТК-5*	60
Фрукт консервированный		100	Компот из ягод б/з	*647*	180
			Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен		20/30
Молоко		200	Стоимость рациона:		**140,00**
19 октября 2022г среда					
Завтрак			**Обед**		
Омлет с маслом	*340*	200/10	Свекольник (ов. б/з) со сметаной	*138*	200
Кукуруза конс. терм. обр.		40	Рыба тушеная с овощами б/з	*374*	90
Кофейный напиток	*692*	200	Гороховое пюре	*108*	150
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен		20/30	Огурец соленый		60
			Компот из смеси с/ф-тов, шип.	*ТТК-3*	180
			Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен		20/30
Молоко		200	Стоимость рациона:		**140,00**
20 октября 2022г четверг					
Завтрак			**Обед**		
Сыр твердый		15	Суп картофельный (ов. б/з)	*138*	200
Каша «Дружба» молочная с мас.	*311*	230/10	Жаркое по-домашнему (овощи б/з)	*436*	250
Чай с сахаром	*685*	200	Морковь б/з тушеная	*524*	60
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен		20/30	Компот из изюма	*638*	180
			Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен		20/30
Молоко		200	Стоимость рациона:		**140,00**
21 октября 2022г пятница					
Завтрак			**Обед**		
Лапшевник с творогом, соус. мол.		250/50	Щи с капустой (ов. б/з), сметана	*124*	200
Компот из смеси с/ф-тов гор. виде	*639*	200	Биточки мясные	*451*	90
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен		20/30	Каша гречневая рассыпчатая с масл.	*297*	150
			Свекла тушеная с сыром	*ТТК-4*	60
			Кисель из концентрата	*591*	180
			Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен		20/30
Молоко		200	Стоимость рациона:		**140,00**

Бухгалтер_____

Повар-бригадир_____

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 18» НГО

Утверждаю:
ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ
обедов по столовой МАОУ «СОШ № 18» НГО на 17-21 октября 2022г.

Наименование блюд и изделий	выход	цена	Б	Ж	У	Ккал
17 октября 2022г						
Понедельник						
Суп овощной (овощи б/з) гов. отв., смет.	200/10/10	40,00	1,86	3,5	9	73
Котлеты мясные	90	70,00	15,04	13,68	11,9	207,2
Тефтели мясные в соусе	90/50	70,00	15,936	17,47	21,07	239,2
Рис припущенный с маслом	150/5	30,00	4,4	6	45,2	241
Цв капуста б/з тушеная с овощами б/з	60	35,00	2,7	4,17	9,57	70,5
Компот из сухофруктов	200	20,00	1,04	0,27	42,53	176,7
Хлеб пшеничный	30	3,00	2,37	0,3	14,49	70,14
18 октября 2022г						
Вторник						
Рассольник по-Ленинградски, гов. отв., см	200/10/5	40,00	1,7	4,2	12,3	96
Котлеты рыбные	90	65,00	17,04	12,2	12,6	205,6
Колбасные изделия отварные	90	70,00	7,52	10,0	0,64	40,64
Картофель б/з отварной с маслом	150/5	35,00	3,6	6,5	25	201
Овощи б/з тушеные	60	35,00	2,7	4,17	9,57	70,5
Компот из ягод б/з	200	30,00	0,4	0	35,4	140
Хлеб пшеничный	30	3,00	2,37	0,3	14,49	70,14
19 октября 2022г						
Среда						
Свекольник б/з, гов. отв., смет.	200/10/5	40,00	2,44	8,6	10,9	110
Рыба тушеная с овощами б/з	100	75,00	10,52	10,8	30,15	224
Шницель мясной	90	70,00	11,8	10,1	14,1	218,6
Гороховое пюре с маслом	150/5	20,00	12,67	9,78	42,5	246,8
Огурец консервированный	60	25,00	0	0	1,8	7,2
Компот из сухофруктов, шиповника	200	20,00	1,04	0,27	42,53	176,7
Хлеб пшеничный	30	3,00	2,37	0,3	14,49	70,14
20 октября 2022г						
Четверг						
Суп картофельный (овощи б/з)	200/10	40,00	4,09	6,95	21,02	135,05
Голубцы ленивые	120	75,00	14,9	8,1	12,8	226,3
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	25,00	5,1	7,5	38,5	202,8
Морковь б/з тушеная	60	25,00	3	6,08	5,57	88,08
Компот из изюма	200	20,00	0,4	0,05	27,4	106
Хлеб пшеничный	30	3,00	2,37	0,3	14,49	70,14
21 октября 2022г						
Пятница						
Щи б/з со сметаной	200/10/5	40,00	1,41	4,7	6,8	75
Жаркое по-домашнему (овощи б/з)	200	85,00	18,8	20,1	20,3	339
Биточки мясные	90	70,00	10,45	11,1	11,1	186,18
Каша гречневая с маслом	150/5	30,00	8,7	8,8	52,6	279
Огурец консервированный	60	25,00	0	0	1,8	7,2
Чай с сахаром	200	5,00	0,06	0,018	13,5	54,0
Хлеб пшеничный	30	3,00	2,37	0,3	14,49	70,14

Бухгалтер_____

Повар-бригадир_____