



12 день 11.03.2023

Меню для детей с 11-18 лет

Пример пикета	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			ЗАВТРАК						
	Гор. блюдо	527/2021	ОЛАДЫ	200	30,00	536,25	15	18,75	75,75
	гор. напиток	86/2021	ПОВИДЛО ЯБЛОЧНОЕ	30	6,50	78,6	0,12	0	19,5
	хлеб	188/2021	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	100	12,00	101	3,25	2,5	16,25
	ХЛЕБ	471/2021	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	10	3,60	32,7	0,72	0,85	5,55
		479/2021	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	200	5,50	90	0,2	0,2	22
Обед		573/2021	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,40	46,8	1,52	0,16	9,84
	Всего			560	60,00	885,35	20,81	22,46	148,89
			ОБЕД						
	закуска	27/2021	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	15,30	89	1,3	6,1	7,3
	1 блюдо	120/2021	УХА РЫБАЦКАЯ	250	28,90	83,25	7,33	2,3	8,33
	2 блюдо	354/2021	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	280	50,50	346,4	20,61	6,94	25,42
	гарнир	419/2021	СОУС ТОМАТНЫЙ	50	4,10	25,95	0,48	1,64	2,3
	напиток	486/2021	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	8,00	46	0,1	0,1	11,1
	хлеб	575/2021	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,00	79,2	2,72	0,52	15,92
	хлеб	573/2021	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,20	46,8	1,52	0,16	9,84
	ВСЕГО	/		940	110,00	716,6	34,06	17,76	80,21

Зав. производством :  Чурина Л.В.

Ответственный за питание  Бакулева Н.А.