

1 день 07.11.2022
Меню для детей с 11-18 лет



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор. блюдо	189/2008	Каша «Дружба»	200	20,30	222,8	8,23	6,22	33,41
		14/2011	Масло сливочное	10	8,60	74,5	0	8,2	0
		15/2011	Сыр	20	15,40	88,3	5,6	7,2	0
	гор. напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,20	60,6	0,2	0	15,2
	хлеб		Кекс с изюмом	1 шт	8,00				
	Всего		Хлеб пшеничный	45	4,50	47,4	1,5	0,1	10
					60,00				
Обед			ОБЕД						
	закуска	19/2008	Салат из свежих огурцов	100	16,10	102,6	0,7	10,1	2,3
	1 блюдо	76/2008	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	15,70	136,6	2,0	8	13
	2 блюдо	272/2008	Котлеты мясные	100	52,90	286,3	20,7	16	15
	гарнир	332/2004	Макаронные изделия отварные	180	9,30	223,4	6,5	5,1	39,3
	напиток	394/2008	Компот из свежих яблок	200	12,90	115	0,2	0,2	27,9
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00	79,2	2,5	0,4	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	2,10	47,4	1,5	0,1	10
		ВСЕГО				110,00			

Зав. производством : *М*

Чурина Л.В.

Ответственный за питание

Баф

Бакулева Н.А.