

СОГЛАСОВАНО

Директор МКОУ гимназия
г. Слободского



УТВЕРЖДАЮ
Председатель Совета
Слободского РайПО

«27» 02 /Коврова Н. С.
2023 г.

Примерное 12-дневное меню питания детей в общеобразовательных учреждениях

7-11 лет

Весенне-летний период с 1.03.2023 г.

Завтрак, обед

МЕНЮ

7-11 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день
Завтрак					
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ 90/30	КАША РИСОВАЯ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 75	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 90	ОЛАДЫ 150
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 10	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 20	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 10	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 30
ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	ПОЛОСКА СЛОЕНАЯ 40	КАША ПШЕННАЯ 125	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10
ХЛЕБ ЖИТО ИОДИРОВАННЫЙ 25	КАКАО С МОЛОКОМ 200	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ РАМЕНСКИЙ 25	ХЛЕБ ЖИТО ИОДИРОВАННЫЙ 25	КАКАО С МОЛОКОМ 200
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ РАМЕНСКИЙ 25	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ РАМЕНСКИЙ 25
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ РАМЕНСКИЙ 25			
Обед					
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 60	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ С ОГУРЦАМИ И РАСТ. МАСЛОМ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	СУП "КРЕСТЬЯНСКИЙ" С КРУПой 200	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ 90/30	КОТЛЕТА РЫБНАЯ "ЧЕБУРАШКА" 90	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ В СОУСЕ 90/30	КОТЛЕТА СЕМЕЙНАЯ 90	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 90	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ 90/30
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	РИС ОТВАРНОЙ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15
ХЛЕБ ЖИТО ИОДИРОВАННЫЙ 25	ХЛЕБ ЖИТО ИОДИРОВАННЫЙ 25	ХЛЕБ ЖИТО ИОДИРОВАННЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	ХЛЕБ ЖИТО ИОДИРОВАННЫЙ 25	ХЛЕБ ЖИТО ИОДИРОВАННЫЙ 25
			ХЛЕБ ЖИТО ИОДИРОВАННЫЙ 25		



МЕНЮ
7-11 лет

7 день	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день
Завтрак					
МАКАРОНЫ С СЫРОМ 200	КАША ПШЕННАЯ 200	КОТЛЕТА РЫБНАЯ "ЧЕБУРАШКА" 90	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ 200	ОЛАДЫ 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 10	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 150	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 10	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 10	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ РАМЕНСКИЙ 25	ПИРОГ СМЕТАННЫЙ 75	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ПИРОЖНОЕ С ПОВИДЛОМ 51	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10
	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ РАМЕНСКИЙ 25	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ РАМЕНСКИЙ 25			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ РАМЕНСКИЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ РАМЕНСКИЙ 25
Обед					
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ С ОГУРЦАМИ И РАСТ. МАСЛОМ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ "ВИТАМИН" 60	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	СУП "КРЕСТЬЯНСКИЙ" С КРУТОЙ 200	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200
КОТЛЕТА КУРИНАЯ АНТОШКА 90	КОТЛЕТА МЯСНАЯ "ОСОБАЯ" 90	КОТЛЕТА РЫБНАЯ "ЧЕБУРАШКА" 90	ШНИЦЕЛЬ ПО- КУКАРСКИ 90	КОТЛЕТА СЕМЕЙНАЯ 90	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ В СОУСЕ 90/30
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	РИС ОТВАРНОЙ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	РИС ОТВАРНОЙ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15
ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25	ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25
	ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25			ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25	