

9 день 20.04.2022
Меню для детей с 11-18 лет



УТВЕРЖДАЮ:
Директор гимназии
З.А. Баранова

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			ЗАВТРАК						
	Гор. блюдо	189/2008	Каша пшенная	200/10	19,90	234,8	7,1	7,4	34,8
		15/2011	Сыр	20	14,60	88,3	5,6	7,2	0
	гор. напиток	433/2008	Какао с молоком	200	13,60	134	2,9	2,5	24,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,90	47,4	1,5	0,1	10
	Всего				50,00				
Обед			ОБЕД						
	закуска	35/2008	Салат из свежей капусты с морковью	60	10,00	80,16	1,6	5,11	6,91
	1 блюдо	99/2008	Суп картофельный с бобовыми	250	18,10	122,6	4,6	5,0	10,3
	2 блюдо	ТТК	Котлета «Антошка»	90	40,80	224,7	16,58	11,8	13,2
	гарнир	332/2004	Макароны отварные	150	7,30	223,4	6,5	5,1	39,3
	напиток	104/7/1983	Напиток из шиповника	200	10,90	118	3,2	1,4	44,8
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00	79,2	2,5	0,4	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,90	47,4	1,5	0,1	10
	ВСЕГО				90,00				

Зав. производством : *Чурина Л.В.*

Ответственный за питание *Бакулева Н.А.*