



6 день 24.12.2022
Меню для детей с 11-18 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор. блюдо	189/2008	Каша овсяная «Геркулес»	200	18,80	229,91	6,57	9,67	24,34
		14/2011	Масло сливочное	10	8,60	74,5	0	8,2	0
			Фрукт	1 шт	25,00	94	0,8	0,8	19,6
	гор.напиток	377/2011	Чай с лимоном	200/7	4,70	62,8	0,3	0	15,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	2,90	47,4	1,5	0,1	10
Обед	Всего				60,00				
			ОБЕД						
	закуска	28/2011	Салат из свежей капусты с огурцом	100	11,20	143,2	1,3	10,1	11,3
	1 блюдо	100/2008	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	12,90	121	3,9	2,8	20
	2 блюдо	875/1998	Запеканка картофельная с мясом	280	74,50	372,49	18,27	20,54	28,74
	соус	1011/1998	Соус томатный	30	2,50	23,82	0,41	1,47	2,24
	гор.напиток	54-6хн/2020	Компот из изюма	200	5,30	113,79	0,56	0	27,89
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00	79,2	2,5	0,4	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	2,60	47,4	1,5	0,1	10
	ВСЕГО				110,00				

Зав. производством :  Чурина Л.В.

Ответственный за питание  Бакулева Н.А.