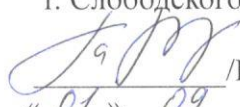


СОГЛАСОВАНО
Директор МКОУ гимназия
г. Слободского


/Баранова З. А.
« 01 » 09 /2022г.



УТВЕРЖДАЮ

Председатель Совета
Слободского РайПО



/Коврова Н.С.
« 01 » 09 /2022 г.



« Сoгласовано »

От Управляющего совета

МКОУ гимназии г. Слободского


/Расматова Е. М.
« 01 » 09 /2022г.

**Примерное 12-дневное меню
питания детей в общеобразовательных
учреждениях
12 - 18лет
Осенне — зимний период 2022-2023г
Обед**



Утверждаю
Начальник ООП
Колодкина Н.В.

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

12-18 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день
Завтрак					
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200	ОЛАДЬИ пароконвектомат 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША "7 ЗЛАКОВ" (ШК СТОЛ) 200
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 5	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 30	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/7	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ РАМЕНСКИЙ 22	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ РАМЕНСКИЙ 22	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ РАМЕНСКИЙ 22		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ РАМЕНСКИЙ 22	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ РАМЕНСКИЙ 22
Обед					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ 100	САЛАТ "ВЕСЕННИЙ" 100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 100	Салат из отварного картофеля с огурцами и раст. маслом 100	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 100
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (ШК СТОЛ) 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 250	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 250	СУП "КРЕСТЬЯНСКИЙ" С КРУПНОЙ (ШК СТОЛ) ХАССП 250	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (ШК СТОЛ) ХАССП 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ШК СТОЛ) 250
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ 100	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ ХАССП 100	КОТЛЕТА РЫБНАЯ №79 100	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 100	КОТЛЕТА МЯСНАЯ ОСОБАЯ 100	КОТЛЕТА КУРИНАЯ АНТОШКА 100
СОУС ТОМАТНЫЙ (ШК СТОЛ) 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (ШК СТОЛ) 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180	РИС ОТВАРНОЙ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	СОУС ТОМАТНЫЙ (ШК СТОЛ) 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25	ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25	ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25
ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25			ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25		
7 день	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200	ОЛАДЬИ пароконвектомат 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 200
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 5	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 30	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ РАМЕНСКИЙ 22		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ РАМЕНСКИЙ 22	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ РАМЕНСКИЙ 22	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ РАМЕНСКИЙ 22	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ РАМЕНСКИЙ 22
Обед					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ 100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 100	Салат из отв. картофеля с огурцами и раст. маслом 100	САЛАТ "ВЕСЕННИЙ" 100	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 100
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (ШК СТОЛ) 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 250	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 250	СУП "КРЕСТЬЯНСКИЙ" С КРУПНОЙ (ШК СТОЛ) ХАССП 250	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (ШК СТОЛ) ХАССП 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ШК СТОЛ) ХАССП 250
ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ ХАССП 100	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 100	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ХАССП 100	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ 100	КОТЛЕТА КУРИНАЯ АНТОШКА №59 100	КОТЛЕТЫ ПО-ХЛЫНОВСКИ ШК 100
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (ШК СТОЛ) 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180	РИС ОТВАРНОЙ 180	СОУС ТОМАТНЫЙ (ШК СТОЛ) 50	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (ШК СТОЛ) 180
ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	СОУС ТОМАТНЫЙ (ШК СТОЛ) 50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200
ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25	ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25	ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25
		ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25	ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25		