УТВЕРЖДАЮ:
Директор гимназии
З.А. Баранова

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение гимназия города Слободского Кировской области ИНН 4343003215 ОГРН 1024301082750 гимназия г.Слободского

5 день 17.03.2023
Меню для детей с 11-18 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			ЗАВТРАК						
Завтрак	Гор. блюдо	248/2021	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ	250	24,30	265	8,88	2,63	54,63
		479/2021	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	50	5,00	22,5	0,05	0,05	5,5
		494/2021	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	12,90	72	0,3	0,01	17,5
	хлеб	575/2021	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	4,80	79,2	2,72	0,52	15,92
		573/2021	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,00	46,8	1,52	0,16	9,84
	ХЛЕБ	82/2021	Кекс с изюмом	1 ШТ	8,00	24,5	0,6	0,1	5,3
	Всего				60,00				
			ОБЕД						
Обед	закуска	45/2021	САЛАТ СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ	100	15,40	132	6,4	8,5	7,4
	1 блюдо	129/2021	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ с мясом	250/12,5	29,40	97,8	2,9	4,15	12,2
	2 блюдо	350/2021	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - «ежики»	100	37,20	163,75	10,5	8,13	12,13
		202/2021	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	12,90	302,22	10,62	7,94	47,05
		402/2021	СОУС МОЛОЧНЫЙ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	50	4,10	58,95	1,84	4,2	3,45
	напиток	457/2021	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,00	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб	575/2021	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,00	79,2	2,72	0,52	15,92
	хлеб	573/2021	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	4,00	46,8	1,52	0,16	9,84
	ВСЕГО				110,00				

Зав. производством : Чурина Л.В.

Ответственный за питание Бакулева Н.А.