УТВЕРЖДАЮ:
Директор гимназии
_____З.А. Баранова

11 день 01.04.2022
Меню для детей с 11-18 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			ЗАВТРАК						
Завтрак	Гор. блюдо	189/2008	Каша овсяная «Геркулес»	200	19,30	229,91	6,57	9,67	24,34
		14/2011	Масло сливочное	10	8,90	74,5	0	8,2	0
	фрукт	213/2008	Яйцо отварное	40	13,20	63,0	5,1	4,6	0,3
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,90	60,6	0,2	0	15,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	4,70	47,4	1,5	0,1	10
	Всего				**50,00**				
			ОБЕД						
Обед	закуска	50/2008	Салат из свеклы с маслом	60	4,00	57,96	1,08	3,06	9,48
	1 блюдо	76/2008	Борщ из свежей капусты	250	14,20	136,6	2,0	8,0	13,0
	2 блюдо	904/1998	Котлета из мяса птицы	90	39,60	346,1	21,0	21,9	16,7
	гарнир	299/2002	Пюре картофельное по-домашнему	150	16,80	187,3	3,8	7,7	25,7
	гор.напиток	865/2002	Компот из ягод	200	13,90	118,2	0,2	0	30,6
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	0,50	79,2	2,5	0,4	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,00	47,4	1,5	0,1	10
	ВСЕГО				**90,00**				

Зав. производством : Чурина Л.В.

Ответственный за питание Бакулева Н. А.