

9 день 30.11.2022
Меню для детей с 11-18 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Гор. блюдо	189/2008	Каша ячневая	200	18,70	260,75	8,63	6,63	41,75	
		14/2011	Масло сливочное	5	4,30	74,5	0	8,2	0	
		213/2008	Яйцо отварное	40	12,80	63	5,1	4,6	0,3	
		433/2008	Какао с молоком	200	12,80	134	2,9	2,5	24,8	
			Кексы с изюмом	1 шт	8,00					
			Хлеб пшеничный	34	3,40	47,4	1,5	0,1	10	
	Всего				60,00					
Обед			ОБЕД							
		389/2011	Салат из свежих помидор	100	18,70	136,90	1,5	13,4	3,8	
		91/2008	Рассольник «Ленинградский» с мясом	200	30,50	117,9	2,2	5,2	15,58	
		ТТК	Котлета «Антошка»	100	37,00	224,7	16,58	11,8	13,2	
		180/2021	Рагу овощное с кашей	180	12,80	158,4	5,13	6,63	19,62	
		394/2008	Компот из свежих плодов	200	9,10	118,2	0,2	0,2	37,9	
			Хлеб ржано-пшеничный	14	0,90	79,2	2,5	0,4	16,5	
			Хлеб пшеничный	19	1,00	47,4	1,5	0,1	10	
			ВСЕГО				110,00			

Зав. производством : *Чу* Чурина Л.В.

Ответственный за питание *Нба* Бакулева Н.А.

