



4 день 08.12.2022
Меню для детей с 11-18 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор. блюдо	444/2008	Оладьи с повидлом	200/30	33,20	545,8	5,12	8,08	103,00
	гор.напиток		Йогурт фруктовый	200	21,40	174	10	6,4	17
	хлеб		Хлеб пшеничный	45	5,40	47,4	1,5	0,1	10
	Всего				60,00				
Обед			ОБЕД						
	закуска	50/2008	Салат из отварной свеклы	100	10,60	129,7	4,6	9,3	4,6
	1 блюдо	84/2008	Щи из свежей капусты	250	26,40	167,5	3,3	8,6	17,6
	2 блюдо	904/1998	Котлета из мяса птицы	100	38,20	346,1	21	21,9	16,7
	гарнир	290/2008	Макаронны отварные	150	8,40	225,0	5,3	8,8	32,7
	гор.напиток	54-6хн/2020	Компот из ягод	200	17,90	113,79	0,56	0	27,89
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	4,00	79,2	2,5	0,4	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	4,50	47,4	1,5	0,1	10
ВСЕГО					110,00				

Зав. производством : *Мур* Чурина Л.В.

Ответственный за питание *Мур* Бакулева Н.А.