



7 день 28.11.2022
Меню для детей с 11-18 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Гор. блюдо		ЗАВТРАК								
		189/2008	Каша рисовая вязкая	200	21,80	205,13	5,03	8,13	27,86		
		14/2011	Масло сливочное	10	8,60	74,5	0	8,2	0		
		15/2011	Сыр (порционнo)	20	11,60	88,3	5,6	7,2	0		
		432/2008	Кофейный напиток	200	12,80	107	1,5	1,3	22,4		
	гор.напиток		Хлеб пшеничный	20	5,20	47,4	1,5	0,1	10		
	хлеб				60,0						
	Всего										
Обед	закуска		ОБЕД								
		27/1/2004	Салат «Витаминный»	100	7,80	65,8	1,4	4,2	5,6		
		87/2010	Суп картофельный с рыбными консервами	250	16,40	121	4,9	3,7	18,3		
		375/2021	Плов из курицы	280	65,80	312,2	17,2	11,5	34,7		
		348/2011	Компот из кураги	200	12,80	77,4	0	0	19,4		
			гор.напиток		Хлеб ржано-пшеничный	20	3,60	79,2	2,5	0,4	16,5
			хлеб		Хлеб пшеничный	20	3,60	47,4	1,5	0,1	10
	ВСЕГО				110,00						

Зав. производством : *М* Чурина Л.В.

Ответственный за питание *М* Бакулева Н.А.