

21210

[illegible]

Зав. производством : *М*

Ответственный за питание

Бакулева Н.А.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			ЗАВТРАК						
	Гор. блюдо	189/2008	Каша ячневая	200	20,00	260,75	8,63	6,63	41,75
		14/2011	Масло сливочное	5	4,30	74,5	0	8,2	0
		213/2008	Яйцо отварное	40	11,60	63	5,1	4,6	0,3
	гор.напиток	433/2008	Какао с молоком	200	13,30	134	2,9	2,5	24,8
	Конд. изд.		Кексы с изюмом	1 шт	8,00				
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	2,80	47,4	1,5	0,1	10
Обед	Всего				60,00				
			ОБЕД						
	закуска	389/2011	Салат из свежих помидор	100	17,10	136,90	1,5	13,4	3,8
	1 блюдо	91/2008	Рассольник «Ленинградский» с мясом	200	30,20	117,9	2,2	5,2	15,58
	2 блюдо	ТТК	Котлета «Антошка»	100	38,70	224,7	16,58	11,8	13,2
	гарнир	180/2021	Рагу овощное с кашей	180	12,70	158,4	5,13	6,63	19,62
	напиток	394/2008	Компот из свежих плодов	200	5,90	118,2	0,2	0,2	37,9
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,00	79,2	2,5	0,4	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	3,40	47,4	1,5	0,1	10
	ВСЕГО				110,00				