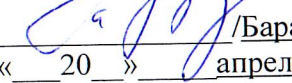


«Согласовано
директор МКОУ гимназии г. Слободского


/Баранова З.А./
« 20 » апреля 2023 год
М.П.



Утверждено
директор ООО «Аврора»



/Л.Е.Салтыкова/
« 20 » апреля 2023 год

Примерное двенадцатидневное меню МКОУ гимназия г. Слободского (для детей с 12-18 лет)

Весенне-летний период 2023 учебного года

Меню 2023 г.
11-17 лет (весенне-летний период)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день
ЗАВТРАК											
Каша кукурузная молочная жидкая 250/5	Каша манная молочная жидкая 250/5	Каша пшеничная молочная жидкая 250/5	Каша «Дружба» 250/5	Плов с курицей 240	Оладьи 200	Каша рисовая молочная жидкая 250/5	Каша пшеничная молочная жидкая 250/5	Каша ячневая молочная жидкая 250/5	Омлет натуральный 200/10	Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая 250/5	Оладьи 200
Масло сливочное 15 (порционно)	Омлет натуральный 60/5	Фрукт 1 шт. Яблоко 120 гр	Суфле из творога паровое 50		Повидло 30	Масло сливочное 15	Запеканка из творога с морковью 50	Масло сливочное 15 (порционно)	Фрукт 1 шт. Яблоко 120 гр	Масло сливочное 15 (порционно)	Повидло 30
Сыр 20 (порционно)			Молоко сгущенное 10	Пряник 50 гр	Фрукт 1 шт. Мандарин 100 гр	Сыр 20	Молоко сгущенное 10	Сыр 20 (порционно)		Сыр 20 (порционно)	Морковная запеканка 100
Чай с сахаром и лимоном 200	Компот из изюма 200	Кофейный напиток 200	Чай с сахаром 200	Компот из кураги 200	Компот из свежих плодов 200	Напиток из шиповника 200	Чай с сахаром и лимоном 200	Какао с молоком 200	Чай с сахаром 200	Компот из изюма 200	Молоко сгущенное 10
Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 40	Хлеб ржано-пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 40	Кисель из ягод свежих 200
Хлеб ржано-пшеничный 20	Хлеб ржано-пшеничный 20	Хлеб ржано-пшеничный 20	Хлеб ржано-пшеничный 20	Хлеб ржано-пшеничный 20		Хлеб ржано-пшеничный 20	Хлеб ржано-пшеничный 20	Хлеб ржано-пшеничный 20	Хлеб ржано-пшеничный 20	Хлеб ржано-пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20
550	580	615	555	550	550	550	575	550	570	550	560

Исполнитель :

Заказчик:

Меню 2023 г.
11-17 лет (весенне-летний период)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день
Обед											
Салат из квашеной капусты с луком 100 гр	Салат из капусты белокочанной и огурцов 100 гр.	Винегрет овощной 100 гр.	Салат из отварной свеклы с сыром 100 гр.	Салат сельдь с картофелем 100 гр.	Салат из овощей с капустой морской 100 гр.	Салат из квашеной капусты с яблоками 100 гр.	Салат из капусты белокочанной 100 гр.	Салат из отварного картофеля, кукурузы, лука и раст. масла 100 гр.	Салат из свеклы отварной 100 гр	Салат из свежих огурцов с луком 100гр.	Салат из моркови и яблок 100 гр
Суп картофельный с бобовыми 250	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной 250	Суп крестьянский с крупой 250	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250	Суп с макаронным и изделиями и картофелем 250	Суп с домашней лапшой 250	Суп картофельный с рыбными консервами 250	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной 250	Суп картофельный с бобовыми 250	Суп овощной со сметаной 250	Рассольник «Ленинградский» со сметаной 250	Уха рыбацкая 250
Котлеты из птицы припущенные 100 гр	Котлета или биточек рыбные 100 гр	Оладьи из печени по-куницовски 100 гр	Рагу из птицы 280 гр	Тефтели из говядины с рисом 100	Рыба запеченная с яйцом 100	Котлета «Школьная» 100	Сердце в соусе 100 гр	Котлета из говядины 100 гр..	Котлеты рыбные «Любительские» 100 гр	Кнели из птицы с рисом 100 гр	Запеканка картофельная с мясом 280 гр
Макаронные изделия отварные 180 гр	Пюре картофельное 180 гр	Каша рисовая рассыпчатая 180 гр		Капуста тушеная 180	Картофель отварной 180 гр.	Макаронные изделия отварные 180 гр.	Каша гречневая рассыпчатая 180 гр.	Каша рассыпчатая с овощами 180 гр.	Пюре картофельное 180 гр.	Пюре из гороха с маслом 180 гр.	
Соус томатный 50	Масло сливочное 10	Соус томатный 50			Масло сливочное 10				Масло сливочное 10		Соус томатный 50
Компот из свежих плодов 200	Напиток из шиповника 200	Чай с сахаром и лимоном 200	Компот из свежих плодов 200	Чай с сахаром 200	Компот из изюма 200	Компот из кураги 200	Компот из св. плодов 200	Чай с сахаром и лимоном 200	Напиток из шиповника 200	Чай с сахаром 200	Компот из св. плодов 200
Хлеб ржано-пшеничный 40	Хлеб ржано-пшеничный 40	Хлеб ржано-пшеничный 40	Хлеб ржано-пшеничный 40	Хлеб ржано-пшеничный 40	Хлеб ржано-пшеничный 40	Хлеб ржано-пшеничный 40	Хлеб ржано-пшеничный 40	Хлеб ржано-пшеничный 40	Хлеб ржано-пшеничный 40	Хлеб ржано-пшеничный 40	Хлеб ржано-пшеничный 40
Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40
960	920	960	910	910	920	910	910	910	920	910	960

Исполнитель :

Заказчик: