



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ КИРОВСКОЙ ОБЛАСТИ

РАСПОРЯЖЕНИЕ

18.11.2015

№ 1080

г. Киров

Об утверждении методических рекомендаций по оформлению и выдаче медицинских заключений и справок обучающимся с рекомендациями для занятий физической культурой

На основании Положения о министерстве здравоохранения Кировской области, утвержденного постановлением Правительства Кировской области от 09.06.2015 № 42/295, в целях совершенствования работы по оформлению и выдаче медицинских документов:

1. Утвердить методические рекомендации по оформлению и выдаче медицинских заключений и справок обучающимся с рекомендациями для занятий физической культурой согласно приложению.

2. Главным врачам кировских областных государственных медицинских организаций обеспечить:

2.1. Контроль за качеством оформления медицинских заключений и справок.

2.2. Недопущение случаев необоснованного освобождения обучающихся от занятий физической культурой.

3. Контроль за исполнением распоряжения возложить на заместителя министра здравоохранения Кировской области Пересторонину А.В.

Министр

Е.Д. Утемова

Приложение

УТВЕРЖДЕНЫ
распоряжением
министерства
здравоохранения
Кировской области
от 18.11.2015 № 1080

**Методические рекомендации по оформлению и выдаче
медицинских заключений и справок обучающимся
с рекомендациями для занятий физической культурой**

Порядок выдачи обучающимся медицинских заключений и справок с рекомендациями по физическому воспитанию определяет механизм оформления, выдачи и учета медицинских документов обучающимся или их законным представителям для предоставления в образовательные учреждения.

В соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 02.05.2012 № 441н «Об утверждении Порядка выдачи медицинскими организациями справок и медицинских заключений» медицинские заключения и справки с рекомендациями для занятий физической культурой выдаются гражданам при их личном обращении за получением указанных документов в медицинскую организацию при предъявлении документа, удостоверяющего личность.

Медицинские заключения или справки выдаются обучающемуся лично врачом или другими медицинскими работниками.

В отношении несовершеннолетнего, не достигшего возраста, установленного частью 2 статьи 54 Федерального закона от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», медицинские заключения или справки предоставляются его законному представителю.

Медицинские заключения или справки с рекомендациями для занятий физической культурой оформляют врачи-педиатры участковые (в отношении несовершеннолетних), врачи-терапевты участковые (в отношении обучающихся, достигших 18-летнего возраста) или врачи общей (семейной) практики медицинских организаций, осуществляю-

щих оказание первичной медико-санитарной помощи в амбулаторных условиях.

В соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 02.05.2012 № 441н «Об утверждении Порядка выдачи медицинскими организациями справок и медицинских заключений» фельдшер, акушерка вправе выдавать справки в случае возложения на них в установленном порядке отдельных функций лечащего врача по непосредственному оказанию медицинской помощи пациенту в период наблюдения за ним и его лечения, в том числе по назначению и применению лекарственных препаратов, включая наркотические лекарственные препараты и психотропные лекарственные препараты, при организации оказания первичной медико-санитарной помощи и скорой медицинской помощи.

Медицинские заключения выдаются гражданам по результатам проведенных медицинских освидетельствований, медицинских осмотров, диспансеризации.

Определение медицинских групп для занятий несовершеннолетними физической культурой с учетом состояния его здоровья осуществляется в целях оценки уровня физического развития и функциональных возможностей несовершеннолетнего, выбора оптимальной программы физического воспитания, выработки медицинских рекомендаций по планированию занятий физической культурой.

В зависимости от состояния здоровья несовершеннолетние относятся к следующим медицинским группам для занятий физической культурой: основная, подготовительная и специальная.

К основной медицинской группе для занятий физической культурой (I группа) относятся несовершеннолетние:

без нарушений состояния здоровья и физического развития;

с функциональными нарушениями, не повлекшими отставание от сверстников в физическом развитии и физической подготовленности.

Отнесенным к основной медицинской группе несовершеннолетним разрешаются занятия в полном объеме по учебной программе физического воспитания с использованием профилактических технологий, подготовка и сдача тестов индивидуальной физической подготовленности.

К подготовительной медицинской группе для занятий физической культурой (II группа) относятся несовершеннолетние:

имеющие морфофункциональные нарушения или физически слабо

подготовленные;

входящие в группы риска по возникновению заболеваний (патологических состояний);

с хроническими заболеваниями (состояниями) в стадии стойкой клинико-лабораторной ремиссии, длящейся не менее 3 - 5 лет.

Отнесенным к этой группе несовершеннолетним разрешаются занятия по учебным программам физического воспитания при условии более постепенного освоения комплекса двигательных навыков и умений, особенно связанных с предъявлением к организму повышенных требований, более осторожного дозирования физической нагрузки и исключения противопоказанных движений.

Тестовые испытания, сдача индивидуальных нормативов и участие в массовых физкультурных мероприятиях не разрешается без дополнительного медицинского осмотра. К участию в спортивных соревнованиях эти обучающиеся не допускаются. Рекомендуются дополнительные занятия для повышения общей физической подготовки в образовательном учреждении или в домашних условиях.

Специальная медицинская группа для занятий физической культурой делится на две подгруппы: специальную «А» и специальную «Б».

К специальной подгруппе «А» (III группа) относятся несовершеннолетние:

с нарушениями состояния здоровья постоянного (хронические заболевания (состояния), врожденные пороки развития, деформации без прогрессирования, в стадии компенсации) или временного характера;

с нарушениями физического развития, требующими ограничения физических нагрузок.

Отнесенным к этой группе несовершеннолетним разрешаются занятия оздоровительной физической культурой по специальным программам (профилактические и оздоровительные технологии).

При занятиях оздоровительной физической культурой должны учитываться характер и степень выраженности нарушений состояния здоровья, физического развития и уровень функциональных возможностей несовершеннолетнего, при этом резко ограничивают скоростно-силовые, акробатические упражнения и подвижные игры умеренной интенсивности, рекомендуются прогулки на открытом воздухе. Возможны занятия адаптивной физической культурой.

К специальной подгруппе «Б» (IV группа) относятся несовершенно-

летние, имеющие нарушения состояния здоровья постоянного (хронические заболевания (состояния) в стадии субкомпенсации) и временного характера, без выраженных нарушений самочувствия.

Отнесенным к этой группе несовершеннолетним рекомендуются в обязательном порядке занятия лечебной физкультурой в медицинской организации, а также проведение регулярных самостоятельных занятий в домашних условиях по комплексам, предложенным врачом по лечебной физкультуре медицинской организации.

Медицинское заключение о принадлежности обучающегося к медицинской группе для занятий физической культурой оформляется на основании результатов профилактического осмотра по форме, утвержденной приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 21.12.2012 № 1346н «О Порядке прохождения несовершеннолетними медицинских осмотров, в том числе при поступлении в образовательные учреждения и в период обучения в них».

Медицинские заключения о принадлежности обучающихся к основной и подготовительной медицинским группам для занятий физической культурой подписываются врачом, заверяются личной печатью врача и печатью медицинской организации.

Медицинские заключения о принадлежности обучающихся к специальной медицинской группе для занятий физической культурой оформляются на основании решения врачебной комиссии, подписываются председателем и членами врачебной комиссии, заверяются печатями председателя и членов врачебной комиссии, печатью медицинской организации.

В случае проведения медицинских осмотров обучающихся без присутствия законных представителей с их информированного согласия, с соблюдением норм законодательства, заключения о состоянии здоровья и принадлежности к медицинской группе для занятий физической культурой могут предоставляться медицинскому работнику, осуществляющему оказание первичной медико-санитарной помощи обучающимся в образовательной организации.

Информация об изменении медицинской группы для занятий физической культурой после перенесенного заболевания или травмы, а также по результатам проведенного обследования, указывается в справках.

Справки оформляются в произвольной форме или по форме №095/у «Справка о временной нетрудоспособности студента, учащегося технику-

ма, профессионально-технического училища, о болезни, карантине и прочих причинах отсутствия ребенка, посещающего школу, детское дошкольное учреждение», утвержденной приказом Министерства здравоохранения СССР от 04.10.1980 № 1030 «Об утверждении форм первичной медицинской документации учреждений здравоохранения», с проставлением штампа медицинской организации или на бланке медицинской организации (при наличии), подписываются врачом (фельдшером, акушеркой), заверяются личной печатью врача и печатью медицинской организации, в оттиске которой должно быть идентифицировано полное наименование медицинской организации, соответствующее наименованию, указанному в уставе медицинской организации.

Справки оформляются на основании записей в медицинской документации гражданина, либо по результатам медицинского обследования в случаях, если проведение такого обследования необходимо.

Справки могут содержать сведения не только о факте обращения гражданина за медицинской помощью, диагнозе заболевания (указывается в виде кода в соответствии с МКБ 10), об освобождении от посещения образовательных организаций, осуществления отдельных видов деятельности, учебы в связи с заболеванием, состоянием, но и другую информацию.

Сроки возобновления занятий физической культурой обучающихся после перенесенных заболеваний устанавливаются индивидуально лечащим врачом медицинской организации.

Рекомендуемые сроки возобновления занятий физической культурой с начала посещения образовательного учреждения после перенесенных заболеваний не должны превышать 1 месяца.

В случае необходимости освобождения от занятий физической культурой на длительный период в справке должны быть указаны рекомендации по отнесению обучающегося к подгруппе «Б» специальной группы (IV группа).

Отнесенным к этой группе несовершеннолетним рекомендуются в обязательном порядке занятия лечебной физкультурой в медицинской организации, а также проведение регулярных самостоятельных занятий в домашних условиях по комплексам, предложенным врачом по лечебной физкультуре медицинской организации.

Справки об отнесении обучающихся к подгруппе «Б» специальной группы (IV группа) для занятий физической культурой, с указанием

срока, оформляются на основании решения врачебной комиссии, подписываются председателем и членами врачебной комиссии, заверяются печатями председателя и членов врачебной комиссии, печатью медицинской организации.

Сведения о выдаче гражданину справок, медицинских заключений, либо их дубликатов вносятся в медицинскую документацию (амбулаторную карту) гражданина.

В образовательной организации заключение о состоянии здоровья по результатам профилактических врачебных осмотров, а также справки со сведениями о перенесенных заболеваниях и рекомендациями по физическому воспитанию заносятся в медицинскую карту обучающегося (форма 026/у-2000).

Сведения о медицинской группе для занятий физической культурой каждого обучающегося вносятся в «Листок здоровья» классного журнала.

В соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 05.11.2013 № 822н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи несовершеннолетним, в том числе в период обучения и воспитания в образовательных организациях» медицинский работник в образовательной организации проводит анализ полученных по результатам профилактических медицинских осмотров данных с целью контроля за состоянием здоровья несовершеннолетних и разработку рекомендаций по профилактике заболеваний и оздоровлению обучающихся; осуществляет разработку индивидуального плана профилактических и оздоровительных мероприятий обучающихся с учетом группы состояния здоровья, медицинской группы для занятий физической культурой на основании результатов профилактических медицинских осмотров, данных осмотров врачей-специалистов и текущего наблюдения.

В образовательной организации перед началом занятия физической культурой преподавателям рекомендуется проконтролировать самочувствие обучающихся.

Не разрешается допускать к занятиям физической культурой обучающихся при:

наличии жалоб на боли различной локализации, головокружение, тошноту, слабость, сердцебиение;

остром периоде заболевания (повышение температуры тела, озноб, катаральные явления и др.);

травматическом повреждении органов и тканей организма (острый

период): ушиб, рана, растяжение, гематома и др.;

опасности кровотечения (носовое кровотечение в день занятия, состояние после удаления зуба, менструальный период);

выраженном нарушении носового дыхания;

выраженной тахикардии или брадикардии (с учетом возрастнополовых нормативов).

В связи с тем, что приведенные выше противопоказания, относящиеся к обучающимся всех медицинских групп для занятий физической культурой, чаще всего носят временный характер, решение об освобождении от занятия физической культурой может быть принято преподавателем на основании рекомендаций медицинского работника, осуществляющего оказание первичной медико-санитарной помощи в образовательной организации.
