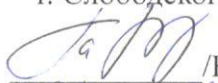


СОГЛАСОВАНО

Директор МКОУ гимназии  
г. Слободского

  
«01» 09

Баранова А. А.  
2022г.



УТВЕРЖДАЮ

Председатель Совета  
Слободского РайПО

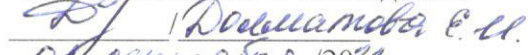


  
«01» 09 /Коврова Н.С.  
2022г.

«Согласовано»

От Управляющего совета

МКОУ гимназии г. Слободского

  
«01» сентября 2022г.

**Примерное 12-дневное меню  
питания детей в общеобразовательных  
учреждениях  
7 - 11лет  
Осенне — зимний период 2022-2023г  
Завтрак, обед**



## ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

7-11 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день
<b>Завтрак 1 смена</b>					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ 60	САЛАТ "ВЕСЕННИЙ" 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 60	Салат из отварного картофеля с огурцами и раст. маслом 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 60
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ 90	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ ХАССП 90	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЧЕБУРАШКА №79 90	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 90	КОТЛЕТА МЯСНАЯ ОСОБАЯ 90	КОТЛЕТА КУРИНАЯ АНТОШКА №59 90
СОУС ТОМАТНЫЙ (ШК. СТОЛ) 30	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	РИС ОТВАРНОЙ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	СОУС ТОМАТНЫЙ (ШК. СТОЛ) 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25	ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25	ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25
ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25			ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25		
<b>Обед 2 смена</b>					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ 60	САЛАТ "ВЕСЕННИЙ" 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 60	Салат из отварного картофеля с огурцами и раст. маслом 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200	СУП "КРЕСТЬЯНСКИЙ" С КРУПОЙ (ШК СТОЛ) ХАССП 200	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ШК СТОЛ) 200
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ 90	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ ХАССП 90	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЧЕБУРАШКА №79 90	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 90	КОТЛЕТА МЯСНАЯ ОСОБАЯ 90	КОТЛЕТА КУРИНАЯ АНТОШКА 90
СОУС ТОМАТНЫЙ (ШК. СТОЛ) 30	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (ШК СТОЛ) 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	РИС ОТВАРНОЙ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	СОУС ТОМАТНЫЙ (ШК. СТОЛ) 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25	ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25	ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25
ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25			ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25		
<b>7 день</b>	<b>8 день</b>	<b>9 день</b>	<b>10 день</b>	<b>11 день</b>	<b>12 день</b>
<b>Завтрак 2 смена</b>					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 60	Салат из отварного картофеля с огурцами и раст. маслом 60	САЛАТ "ВЕСЕННИЙ" 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 60
ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ ХАССП 90	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 90	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ХАССП 90	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ 90	КОТЛЕТА АНТОШКА №59 ХАССП 90	КОТЛЕТЫ ПО-ХЛЫНОВСКИ шк 90
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (ШК СТОЛ) 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	РИС ОТВАРНОЙ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (ШК СТОЛ) 150
ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	СОУС ТОМАТНЫЙ (ШК. СТОЛ) 30	СОУС ТОМАТНЫЙ (ШК. СТОЛ) 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200
ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25	ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25	ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25
		ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25	ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25		
<b>Обед 2 смена</b>					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 60	Салат из отварного картофеля с огурцами и раст. маслом 60	САЛАТ "ВЕСЕННИЙ" 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200	СУП "КРЕСТЬЯНСКИЙ" С КРУПОЙ (ШК СТОЛ) ХАССП 200	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ШК СТОЛ) ХАССП 200
ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ ХАССП 90	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 90	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ХАССП 90	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ 90	КОТЛЕТА АНТОШКА №59 ХАССП 90	КОТЛЕТЫ ПО-ХЛЫНОВСКИ шк 90
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	РИС ОТВАРНОЙ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (ШК СТОЛ) 150
ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	СОУС ТОМАТНЫЙ (ШК. СТОЛ) 30	СОУС ТОМАТНЫЙ (ШК. СТОЛ) 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200
ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25	ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25	ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25
		ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25	ХЛЕБ ЖИТО ЙОДИРОВАННЫЙ 25		