



1 день 25.04.2022  
Меню для детей с 11-18 лет

| Прием пищи | Раздел      | № рец.    | Блюдо                       | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|-----------|-----------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | ЗАВТРАК     |           |                             |          |       |              |       |      |          |
|            | Гор. блюдо  | 189/2008  | Каша «Дружба»               | 200      | 20,90 | 222,8        | 8,23  | 6,22 | 33,41    |
|            |             | 15/2011   | Сыр                         | 15       | 11,00 | 88,3         | 5,6   | 7,2  | 0        |
|            | гор.напиток | 433/2008  | Какао с молоком             | 200      | 13,60 | 134          | 2,9   | 2,5  | 24,8     |
|            | хлеб        |           | Хлеб пшеничный              | 20       | 4,50  | 47,4         | 1,5   | 0,1  | 10       |
|            | Всего       |           |                             |          | 50,00 |              |       |      |          |
| Обед       | ОБЕД        |           |                             |          |       |              |       |      |          |
|            | закуска     | 35/2008   | Салат из свежей капусты     | 60       | 9,90  | 80,16        | 1,6   | 5,11 | 6,91     |
|            | 1 блюдо     | 99/2008   | Суп картофельный с бобовыми | 250/12,5 | 18,10 | 122,6        | 4,6   | 5,0  | 10,3     |
|            | 2 блюдо     | 272/2008  | Шницель рубленый            | 90       | 47,80 | 286,3        | 20,7  | 16,0 | 15,0     |
|            | гарнир      | 332/2004  | Макароны отварные           | 150      | 7,30  | 223,4        | 6,5   | 5,1  | 39,3     |
|            | гор.напиток | 1194/1998 | Чай с сахаром               | 200      | 3,90  | 60,6         | 0,2   | 0    | 25,2     |
|            | хлеб        |           | Хлеб ржано-пшеничный        | 20       | 1,00  | 79,2         | 2,5   | 0,4  | 16,5     |
|            | хлеб        |           | Хлеб пшеничный              | 20       | 2,00  | 47,4         | 1,5   | 0,1  | 10       |
|            | ВСЕГО       |           |                             |          | 90,00 |              |       |      |          |
|            |             |           |                             |          |       |              |       |      |          |

Зав. производством : *М* Чурина Л.В.  
Ответственный за питание *М* Бакулева Н.А..