

1 день 13.03.2023
Меню для детей с 11-18 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор. блюдо	233/2021	ЗАВТРАК КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250/5	25,40	290,25	7,6	8,25	46,38
		79/2021	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (порциями)	10	8,60	66,1	0,08	7,25	0,13
	напиток	75/2021	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (порциями)	20	15,40	71,6	4,64	5,9	0
	хлеб	459/2021	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,10	40	0,3	0,1	9,5
	ХЛЕБ	573/2021	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,50	93,6	3,04	0,32	19,68
		575/2021	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,00	39,6	1,36	0,26	7,96
Обед	Всего				60,00				
			ОБЕД						
	закуска	9/2021	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОГО КАПУСТЫ С ЛУКОМ	100	17,70	94	1,6	6	8,2
	1 блюдо	113/2021	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С мясом курицы	250	16,70	115,8	6,3	3,58	14,6
	2 блюдо	372/2021	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ	100	44,20	284,3	20	18	10,71
	гарнир	256/2021	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	9,60	221,4	6,66	5,94	35,46
		79/2021	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	8,60	66,1	0,08	7,25	0,13
	напиток	494/2021	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	9,00	72	0,3	0,01	17,5
	хлеб	575/2021	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,20	79,2	2,72	0,52	15,92
	хлеб	573/2021	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,00	46,8	1,52	0,16	9,84
	ВСЕГО				110,00				

Зав. производством : *МЧ* Чурина Л.В.

Ответственный за питание *НБА* Бакулева Н.А.

